

MENU

CAMPAMENTO

2
2
-
2
3

1_y3
SEMANA



ROSALÍA MERA
Formación Profesional

DOMINGO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

BOLIÑO
CON CHOCOLATE

DONUT

CROISANT

MADALENA

DONUT

PAELLA

CARNE ASADA
CON MENESTRA

XEADO

LENTELLAS

PEIXE A PRANCHA
CON GUARNICIÓN

FROITA

BOCADILLO DE
XAMÓN ASADO

FROITA

ENSALADILLA

ZANCOS
DE POLO ASADO
CON GUARNICIÓN

IOGUR

ENSALADA
COMPLETA

ARROZ CON
OVOS E
SALCHICHAS

FROITA

BOCADILLO
CHORIZO
E FROITA

BOCADILLO DE
XAMON COCIDO
E FROITA

BOCADILLO DE
PAVO E
FROITA

BOCADILLO DE
SALCHICHÓN
E FROITA

ALMORZO
(TODOS OS DÍAS)

MACARRÓNS
CON ATÚN

LOMO
CON PATACAS

FROITA

ENSALADA
DE PASTA

CALAMARES
CON ENSALADA

FROITA

FIDEOS
CON MEXILLÓNS

TORTILLA
ESPAÑOLA

IOGUR

CREMA
DE VERDURAS

CHULETA CON
PATACAS FRITAS

XEADO

PIZZA

FILETE DE
MERLUZA
CON ENSALADA

NATILLAS

LEITE
CEREALES
ZUME
MANTEIGA
MARMELADA
CACAO
AZUCRE
PAN

(Os menús de peixe e verdura poden variar según mercado)

MENU

CAMPAMENTO

2
2
-
2
3

2^y4
SEMANA



ROSALÍA MERA
Formación Profesional

DOMINGO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

BOLIÑO
CON CHOCOLATE

DONUT

CROISANT

MADALENA

DONUT

ARROZ 3
DELICIAS

CHURRASCO
CON PATACAS

XEADO

EMPANADA
DE XAMÓN E
E QUEIXO

PEIXE A PRANCHA
CON GUARNICIÓN

FROITA

BOCADILLO DE
XAMÓN ASADO

FROITA

ENSALADILLA

ZANCOS
DE POLO CON
PATACAS

IOGUR

ENSALADA
COMPLETA

PATACAS CON
OVOS E
HAMBURGUESAS

FROITA

BOCADILLO
CHORIZO
E FROITA

BOCADILLO DE
XAMON COCIDO
E FROITA

BOCADILLO DE
PAVO E
FROITA

BOCADILLO DE
SALCHICHÓN
E FROITA

ALMORZO
(TODOS OS DÍAS)

MACARRONS
CON ATÚN

LOMO ADOBADO
CON ENSALADA

FROITA

ENSALADA
DE PASTA

CALAMARES
CON ENSALADA

FROITA

REVOLTO DE
COGUMELOS

PASTA
BOLOÑESA

IOGUR

CREMA
DE VERDURAS

MILANESA CON
PATACAS FRITAS

XEADO

PIZZA

PEIXE
A ROMANA
CON ENSALADA

NATILLAS

LEITE
CEREALES
ZUME
MANTEIGA
MARMELADA
CACAO
AZUCRE
PAN

(Os menús de peixe e verdura poden variar según mercado)