

MENÚS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS - JULIO 2018

MENÚ		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO		PALMERAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MINI CROISSANT CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MAGADALENAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE		
ALMUERZO	PRIMER PLATO	PAELLA	EMPANADA	ENSALADILLA	JUDÍAS	HUEVOS RELLENOS		
	SEGUNDO PLATO	CARNE ASADA/ MENESTRA	GUIISO CHOUPA	SALMÓN /ARROZ	ZANCOS DE POLLO Ó BOCADILLOS SI SALEN	ALBÓNDIGAS CON ARROZ		
	BEBIDA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA (2)	AGUA		
	POSTRE	HELADO	PLÁTANO	YOGUR SABORES	NARANJA-MANZANA	MELÓN		
MERIENDA		CHORIZO	JAMÓN YORK	PAVO	SALCHICHÓN			
CENA	PRIMER PLATO	PIZZA	FIDEOS CON MEJILLONES	CREMA DE VERDURAS	PASTA FRÍA			MACARRONES TOMATE- ATÚN
	SEGUNDO PLATO	FILETE MERLUZA CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA	PECHUGA CON PATATAS FRITAS	CALAMARES CON ENSALADA			LOMO ADOBADO CON ENSALADA
	BEBIDA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA			AGUA
	POSTRE	MELÓN/SANDÍA	YOGUR DE SABORES	HELADO	NATILLAS			FLAN

Estos menús son orientativos. Podrán ser objeto de alguna modificación en función de las actividades programadas por los responsables de los campamentos. Si no se producen cambios, será el mismo las cuatro semanas.