

# Abracadabra

EJEMPLAR GRATUÍTO

# N19

**¿VERDADERO O FALSO?**

**RECETA PARA UN DÍA CALUROSO**

**PASATIEMPOS: CHISTES,  
ACERTIJOS, ADIVINANZAS...**

**GALERIA DE FOTOS**

**LA MAR DE LIBROS!!!**

**¿QUÉ HAY DE NUEVO...?**



**DEPUTACION** DA  
CORUÑA  
BIBLIOTECA INFANTIL E XUVENIL

C/ Riego de Agua 37, 15001 A Coruña

# VERDADERO O FALSO



Hola a todos. El otro día estaba en la playa mirando el reloj para ver si ya podía meterme en el agua cuando me di cuenta de la cantidad de cosas que hacemos por costumbre, como si estuviésemos siguiendo una tradición ancestral, y que muchas de ellas no tienen razón de ser. Así que decidí hacer este manual de verdadero/falso para que podáis disfrutar al máximo este verano sin riesgos ni parafernalias.

Para empezar, ¿es necesario esperar dos horas después de comer para poder bañarse? FALSO Si la comida no es copiosa y no vamos a hacer un gran esfuerzo físico (que a nadie se le ocurra cruzar nadando, después de comer, desde la playa del Matadero hasta Riazor) se puede chapotear perfectamente, siempre que el agua no esté extremadamente fría y te introduzcas poco a poco. Eso sí, no es muy recomendable bucear después de una comida abundante.

Tampoco es nada recomendable tocar esos animalitos viscosos y medio transparentes que en ocasiones nos encontramos flotando en el mar o tendidos en la orilla de la playa. Sí, me refiero a las medusas. Porque, aunque algunas son inofensivas, muchas de ellas tienen unas células urticantes que utilizan para defenderse y que al tocarlas quedan en nuestra piel y pica un montón. Muchos os dirán que para que deje de picar lo mejor es orinar encima de la zona irritada. FALSO Si te pica una medusa lo mejor que puedes hacer es eliminar los restos de esas células con unas pinzas y lavar la picadura con vinagre. Si no lo tienes a mano, utiliza agua de mar o suero fisiológico, ni se te ocurra lavar la picadura con agua dulce, porque eso podría romper las células urticantes que aún no hayan picado, y picarán.

Otros que también pican, y a base de bien, son los mosquitos. ¿Es cierto que pican a los que tienen la sangre más dulce? FALSO Aunque es cierto que pican más a unas personas que a otras. Su elección se debe a otras cosas como las sustancias químicas

que desprende el sudor, la temperatura corporal —cuanto más alta más les gusta—, y la ropa que escojas. Si te gustan los colores vivos y brillantes es como si llevaras un cartel diciendo ¡pícame, pícame!. Así que ya sabes, si este año los mosquitos se encariñan contigo, usa repelentes y ropa larga y oscura.

Y si te pica una abeja, ¿es bueno ponerse barro? VERDAD El barro sirve para aliviar el dolor, aunque es mejor una loción de calamina o una crema antiinflamatoria con corticosteroides tópicos. Lo que nunca debes tomar son antihistamínicos, porque provocan fotosensibilidad, y entonces se acabó tomar el sol.

Otra cosa que se oye mucho en verano es "si estás moreno no te hace falta crema, el sol no te daña", o "date unos rayos UVA y así cuando tomes el sol ya no te quemas". FALSO Para empezar el bronceado ya es el resultado de un daño en la piel, además, tomar el sol en cabinas de rayos UVA causa envejecimiento prematuro y potencia el riesgo de desarrollar cáncer cutáneo. No lo dudes, este verano ponte un factor alto y disfruta del sol sin riesgos.

Aún me queda sitio para uno más. ¿Comprar gafas de sol fuera de un establecimiento homologado es una locura? VERDAD Porque si no tienen filtros, no sólo no protegen, sino que además dañan la vista. Cuando vamos sin gafas en un día soleado, la pupila se cierra para que pase menos luz al interior del ojo, pero si nos ponemos unas gafas oscuras sin un filtro ultravioleta, la pupila se abre y entra a raudales toda la radiación, que acabará dañando la córnea y la conjuntiva. Así que recordad, por muy chulas que sean las gafas, si no tienen filtros mejor pasar de ellas.

Y ahora, me voy al agua. Nos vemos en el próximo número.

**FELIZ  
VERANO!!!!!!!!!!**

## POLITOS DE FRESA



### Tiempo

- 20 minutos +
- 4 horas de congelación

### Necesitas...

- (Para 6 polos)
- 300g de fresas
- 50g de azúcar
- 60ml de agua
- 1 limón

### ¿Cómo se hace?

1. Lava el limón, córtalo por la mitad, exprime el zumo y reserva.
2. Introduce el azúcar en un cazo, agrega el agua, remueve para que se disuelva el azúcar y cuece unos 2 minutos. Retira del fuego y deja enfriar.
3. Lava los fresas, elimina los rabitos y tritúralos con la ayuda de una batidora eléctrica.
4. Mezcla el almíbar con los fresas triturados y el zumo de limón. La mezcla debe quedar algo dulce porque al congelar los sabores resultan menos intensos.
5. Vierte la mezcla preparada en los moldes para polos o en vasitos, dejando 5mm sin llenar, porque al congelar crecerá de volumen. Coloca los palos e introduce en el congelador durante 4 horas como mínimo. En el momento de retirar del molde, caliéntalo con las manos o con agua caliente, hasta que se pueda estirar el palo y retirar el polo fácilmente.



# ESPECIAL VACACIONES!

## PASATIEMPOS

Para los que os vais de campamento....

Sara te deja unos consejos que te pueden ir genial si te vas de campamento. Y así, en su línea, escribe en su diario lo difícil que puede resultar la vida a los 12 años: sin Tuenti, sin novio, sin poder decidir por sí misma si quiere ir a un campamento de inglés... Por eso ha decidido patentar este manual porque si yo pude sobrevivir, tú también puedes conseguirlo. Y además ha montado su propio blog, para que lo visites en cualquier momento, [www.consejosparasobrevivirenelcampamento.com](http://www.consejosparasobrevivirenelcampamento.com).

### 75 CONSEJOS PARA SOBREVIVIR EN EL CAMPAMENTO, DE MARÍA FRISA (ALFAGUARA)

#### ILUSIÓN ÓPTICA



Y aquí están nuestros colaboradores para hacernos pensar y sacarnos una sonrisa:

#### TRABALENGUAS

·Ese chino chato dijo al chico checo:

¡Choca macho tu chaleco!

(Alicia, 11 años)

·Han dicho un dicho que han dicho que yo lo he dicho, pero ese dicho está mal dicho porque si yo lo hubiera dicho estaría mejor dicho. He dicho.

(Katy, 12 años)

·El cielo está emborregado, ¿quién lo desemborregará? el desemborregador que lo desemborregue gran desemborregador será.

(Hilda, 11 años)

#### ADIVINANZA

Mi corazón es amarillo  
mi cuerpo es transparente  
y mi vestido de color carne.  
¿qué es?

(Katy, 12 años)

Solución: el huevo

#### CHISTES

·La profesora dice: Los que hayan estudiado les saldrá bien el examen.

Y Jaimito contesta:

Discriminación profe.

·Llega Jaimito a casa con las notas escondidas, le da un boli a su padre y le dice Papá, ¿sabes firmar con los ojos cerrados?



2013

AÑO INTERNACIONAL DE LA  
COOPERACIÓN  
EN LA ESFERA  
DEL AGUA

·¡Oye, perdona, pero me debes diez euros!  
Vale, te perdono.

·Señora, ¿quiere decirle a su hijo que deje de imitarme?  
La señora se dirige a su hijo: Jorge, te lo he dicho:  
¡Deja de hacer el tonto!

·El director de un manicomio ve con sorpresa que un paciente está colgado del techo.

¿Pero que hace ese hombre allí arriba?

Pregunta a sus compañeros. Se cree que es una lámpara. Bajadlo inmediatamente.

¡No, que entonces nos quedamos a oscuras!

\*CARLOS RABUÑAL Y ÁNGEL MEIJÓN UNEN FUERZAS PARA HABLARNOS DE "EL HOMBRE DE NEGRO"

·"El hombre de negro" tiene una novia que se llama Blancaaaaa.

·"El hombre de negro" se limpia el culo con una navajaaaaaa.

·"El hombre de negro" fuma galletas María porque pone Maríaaaaaa.

·"El hombre de negro" rayó el traje de Ironmaaaaaan.

·"El hombre de negro" corre en dirección contraria en el San Fermiiiiiiiiín.

·"El hombre de negro" viajó a Londres y no cambió la horaaaaaaaaa.



# LA MAR DE LIBROS...

## DE 7 A 9 AÑOS

- Sito Kesito y su robot gigantesco *de Dav Pilkey*
- La cocina de los monstruos *de Martín Piñol*
- Scooby-Doo! *de James Gelsey*
- Perla *de Wendy Harmer*
- El sueño del rey Iván *de Kathy Trevelyan*
- Los despistes del abuelo Pedro *de Marta Zafrilla*
- A peripecia de Roi *de Carlos López*
- Pupi al rescate *de María Menéndez-Ponte*

## DE 9 A 12 AÑOS

- Nate el grande *de Lincoln Peirce*
- Se vende mamá *de Care Santos*
- Melodía en la ciudad *de Benjamin Lacombe*
- Mago por casualidad *de Laura Gallego*
- Agata Mistery *de Steve Stevenson*
- O meu nome é Skywalker *de A. Fernández Paz*
- Mi hermano el genio *de Rodrigo Muñoz Avia*

## DE 12 A 15 AÑOS

- La banda de Zoé *de Ana García- Siñeriz*
- La fraternidad de Eihwaz *de César Mallorquí*
- A filla do ladrón de bicicletas *de Teresa González Costa*
- Gol! *de Luigi Garlando*
- Un verano en vaqueros *de Ann Brashares*
- Todos los detectives se llaman Flanagan *de Andreu Martín*
- Jake Djones: El alma de gladiador *de P.D. Baccalario*

## DE 15 A 18 AÑOS

- El libro de los portales *de Laura Gallego*
- Loba *de Verónica Murguía*
- El héroe perdido *de Rick Riordan*
- La cabeza de medusa *de Marilar Aleixandre*
- Historia de un segundo *de Jordi Sierra I Fabra*
- El espíritu del último verano *de Susana Vallejo*

## Qué hay de nuevo...

\* En verano podéis acudir a la biblioteca de lunes a viernes en horario de 10:30 a 14:00 h por la mañana y de 17:00 a 20:30 h por la tarde.

\* ACTIVIDADES. Durante el mes de julio tenemos talleres de pintura "De la mano de Ícaro" en los que podéis acercaros a la mitología de la mano de mitos como: Ícaro, Apolo y Dafne, Europa y la Esfinge.

Infórmate en la Biblioteca.

\* Hemos puesto a vuestra disposición un servicio de reservas. Si os interesa algún libro o DVD que esté prestado, podéis hacer la reserva y en cuanto sea devuelto, os avisaremos por teléfono.

\* BONOLIBRO. Todos aquellos que habéis finalizado el bonolibro podréis llevar en préstamo 5 libros, 3 audiovisuales y 2 revistas durante todo el verano.

\*Os recordamos que también estamos en la red:

WEB: <http://www.dicoruna.es/biblioteca>

Blog: <http://bibliotecadicoruna.blogspot.com>

Fotos: [www.flirckr.com/photos/bibliotecadicoruna](http://www.flirckr.com/photos/bibliotecadicoruna)

Diputación de A Coruña. C/ Riego de Agua  
no.37, 15001 A Coruña. Tfno: 981 080 171

<http://www.dicoruna.es/biblioteca>

Depósito Legal: C 4802-2008

