

Abracadabra

EJEMPLAR GRATUÍTO

Nº24

¿ABURRIDO YO?

RECETA

**PASATIEMPOS: ACERTIJOS,
TRABALENGUAS, CHISTES...**

GALERÍA DE FOTOS

LIBROS PARA NO ABURRIRSE

MANUALIDAD

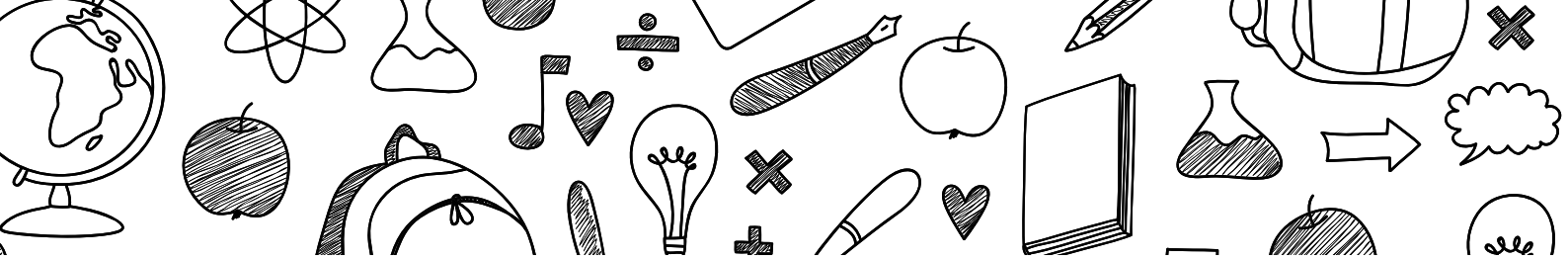
¿QUÉ HAY DE NUEVO...?



**Deputación
DA CORUÑA**

BIBLIOTECA INFANTIL E XUVENIL

C/ Riego de Agua 37, 15001 A Coruña



¿ABURRIDO YO? ¡¿POR QUÉ NO?!

Hola a todos!!!!!! Ya estoy de vuelta ¿Qué tal de verano? A mí se me hizo corto. La verdad es que me lo pasé genial. Fui a la playa, hice senderismo, leí algunos libros muy divertidos y otros muy interesantes, aprendí a hacer figuras de papiroflexia, hice experimentos con el agua y también batallas con pistolas y globos de agua, descubrí un hormiguero y pude observar como las hormigas entraban y salían en una fila prácticamente perfecta, ví cinco estrellas fugaces,... lo dicho, un verano genial. Aunque mi hermano opina que fue un poco aburrido. ¿Aburrido? Aburrido él!!!!!! ¿Cómo puede decir que fue un verano aburrido? Pero si hicimos lo mismo!!!!!!

La verdad es que al principio me molestó un poco que dijera eso, pero luego la curiosidad fue mayor que el enfado, y quise llegar hasta el fondo de la cuestión. Ya sabéis que tengo una vena detectivesca... ;)

Lo primero que hice fue buscar "aburrir" en el diccionario, y en una de sus acepciones ponía lo siguiente: "Sufrir un estado de ánimo producido por falta de estímulos, diversiones o distracciones". ¿Cómo falta de estímulos? Pero si estamos rodeados de estímulos por todas partes!!!! ¿De diversiones o distracciones? ¿Desde cuando ir a la playa, leer, hacer experimentos, guerras de agua,... no es divertido? ¡No entendía nada! Hasta que me encontré con lo que decía al respecto un psicólogo, llamado John Eastwood. Él dice que "el aburrimiento es la experiencia desagradable de querer involucrarse (sin conseguirlo) en una actividad que resulte satisfactoria". ¡Ahí está la clave!, ¡sin conseguirlo! ¿Pero por qué mi hermano no conseguía que las cosas que hacíamos le resultasen divertidas? Y aquí es donde Eastwood resuelve mis dudas. Para él, aburrirse supone un fallo de atención. Ese es el quid de la cuestión. Cuando alguien no es capaz de mantener la atención en algo el suficiente tiempo para implicarse en esa actividad, tendrá más probabilidades de aburrirse. De hecho, cuando tu mente está activa, tienes la atención enfocada en llevar a cabo actividades, sean o no tus actividades favoritas; pero cuando tu mente está

perezosa lo más fácil es que te de por comer, ver la tele o cualquier cosa que no requiera el más mínimo esfuerzo, lo único que intentas es pasar el tiempo, y eso sólo te lleva a seguir aburrido.

Pero no sólo eso, el aburrimiento también ataca más fácilmente cuando falta la curiosidad. De hecho, las personas curiosas siempre encuentran cosas que les interesan en casi cualquier parte, e incluso pueden llegar a conseguir que una tarea que, en principio, podría parecer aburrida, se convierta en interesante porque son capaces de percibir en ella cosas que les llaman la atención.

Así que ya lo sabéis, si os aburrís con facilidad, no seáis como mi hermano, y dejad de matar el tiempo. Mejor implicaos en actividades con un cierto nivel de dificultad, de aprendizaje o que os supongan un reto. Ser curiosos y aprender cosas nuevas es una de las mejores maneras de no aburrirse. Por tanto, estoy pensando que el aburrimiento también tiene algo positivo, ¿no creéis? Nos incita a aprender y explorar, y no sólo eso, sino que además favorece la creatividad, al animarte a pensar y reflexionar para buscar cosas diferentes y así no aburrirte. Gracias a él puedes terminar ampliando tus fronteras, saliendo de lo habitual, de la rutina diaria, persiguiendo tus sueños y mejorando día a día.

Ya tengo ganas de aburrirme para ver cuantas ideas geniales se me ocurren... Vaya!!!! Después de esto casi envidio a mi hermano... Pero sólo casi, porque él todavía no sabe las ventajas de estar aburrido... jajajajaja

En fin, resumiendo, que para no aburrirte tienes que dejar que tu curiosidad fluya y prestar atención a lo que decidas hacer, centrándote e implicándote en la actividad elegida.

Total, que la próxima vez que alguien me diga que la curiosidad mató al gato, pienso contestarle: "y el aburrimiento al tiempo". Eh!!!! Y además me rima... ;)

Creo que voy a probar a hacer alguna rima más, así que os dejo hasta el próximo número. Y no olvidéis aprender algo nuevo.

¿Sabíais que según un informe de la New Economics Foundation, Reino Unido es la nación más aburrida de Europa ya que los británicos se aburren una media de 6 horas a la semana (según una encuesta hecha en 2009)?

El primer pasatiempo lo pensó el periodista Arthur Wynne en la segunda mitad del siglo XX, aunque el primer libro de pasatiempos no se publicó hasta la década siguiente, y ¡iiiiialucinad!!!!
iiiiiiSe vendieron 750.000 unidades en sólo una semana!!!!!!

RECETA

HADESOMBRADERIA

INGREDIENTES (para 4 unidades): 2 claras de huevo grandes, 200g de azúcar, 50g de harina, 2 cucharadas de cacao en polvo, 45g de mantequilla, 2 cucharadas de nata para montar, 1 cucharadita de azúcar avainillado, 60g de chocolate fondant, 8 grajeas de chocolate de colores, 1/2kg de helado de nata o vainillay sal.

ELABORACIÓN

* En un cuenco grande, mezcla las claras con el azúcar. Sin dejar de remover, añade la harina, el cacao y la sal y, por último, la mantequilla reblandecida, la nata y el azúcar avainillado.

* Forma plantillas de cartón o plástico: recorta discos de 8,5cm y medios discos de 12cm de base. Utilizando las plantillas como modelo, extiende la masa sobre un plástico antiadherente especial para horno. Cocina la masa en el horno, precalentado a 180°C, durante 6-7 minutos.

*Cuando los medios discos aún estén calientes, levántalos con una pala fina, dales forma de cono y déjalos enfriar. Moja los conos en el chocolate derretido y coloca cada uno sobre un disco. Decora el sombrero con una grajea de chocolate y rellena el espacio entre los dos discos con el helado.



PASATIEMPOS

ACERTIJOS

Os dejamos a continuación algunos acertijos para que paséis un rato divertido mientras le dais un poco al coco:

- La mamá de Alex tiene cinco hijos: el primero se llama segundo, el segundo se llama primero, el tercero se llama cuarto, y el cuarto se llama quinto. ¿Cómo se llama el quinto?

Respuesta: Alex

- ¿Cómo se llama en Alemania al ascensor?

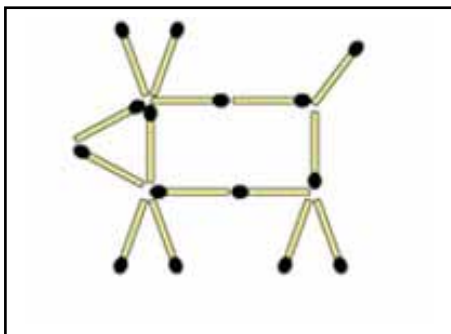
*apretando el botón
Respuesta: Igual que en otros sitios.*

- ¿Qué animal salta más alto que una casa?

Respuesta: Todos. Las casas no saltan

¿Cómo lo lleváis? Bien, ¿no? Pues continuamos, pero ahora vamos a aumentar un poco la dificultad.

- Moviendo sólo dos palillos tenéis que conseguir que la vaca mire hacia la derecha. ¡Ánimo!



TRABALENGUAS

Y para romper un poco el silencio os dejamos un trabalenguas. A practicar todo el mundo para decirlo de carrerilla.

- El cielo de Tenochtitlán se quiere destenochtitlanizar, el destenochtitlanizador que lo destenochtitlanice buen destenochtitlanizador será.



CHISTES

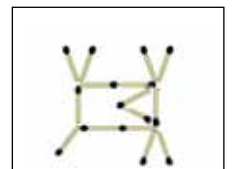
Para finalizar con buen humor, Arturo, Fernando y Diego nos cuentan unos chistes. Y por cierto ¡Vaya dibujo nos hizo Diego!

- Mamá, ¿Es verdad que los esqueletos con el paso de los años se convierten en polvo?
- Sí, es así
- ¡Entonces debajo de mi cama hay un cementerio!
(Arturo, 8 años)

- ¿Por qué el libro de mates llora?
- Porque tiene muchos problemas

- ¿Por qué el ordenador tiene frío?
- Porque no cierra sus ventanas

- ¿Por qué vuelan los pájaros al norte en invierno?
- Porque está lejos para andar
(Fernando, 12 años)



Solución

(Diego, 13 años)



LECTURAS INTERESANTES



En la Biblioteca puedes encontrar muchos libros para entretenerte y divertirte a tope!!!.

Aquí te dejamos una pequeña selección:

· **111 actividades contra el aburrimiento.**

Manualidades, recetas, experimentos, curiosidades y otras ideas para los días sin cole. Localízalo en 379 FLO cie/ v.

· **Enigmas para antes de ir a dormir.**

Una buena excusa para acostarse tarde. Localízalo en 79 OVE eni / r.

· **Misterios sin resolver.**

Resuelve como un detective los casos más divertidos con tu lápiz electrónico. Localízalo en 79 DET / r.

· **La vuelta al mundo e 28 manualidades.**

Una selección de manualidades típicas de 28 países. Localízalo en 379 TRI vue / r.

· **Harry Potter y el ojo mágico.**

Descubre el universo mágico de Harry Potter a través de 26 imágenes encantadas. Localízalo en 79 HAR / v.

· **1000 ideas para pintar, construir y dibujar.**

Elige entre mil proyectos diferentes. Localízalo en 379 WAT mil / r.

· **Marvel Heroes. Busca y encuentra a tus personajes favoritos.**

Localízalo en 79 MAR / v.

· **¡A mano! Este libro contiene muchas sugerencias para que las recicles y las conviertas en objetos únicos.**

Localízalo en 379 BUL ama / v.

· **Luna Parc en Pijarama.**

Imágenes que se animan como por arte de magia. Localízalo en 79 LUB lun / r.

· **El parque del terror.**

Juegos y monstruos en 3D para temblar... Localízalo en 793.7 CES par / r.

MANUALIDADES

material

Cartulina de colores
Papel
Cinta adhesiva
Lápiz blanco

Wycinanki de Polonia

Wycinanki es una artesanía popular tradicional de polonia hecha con papel cortado. Los campesinos los utilizaban para decorar las casas y también era un gran entretenimiento. Los colgaban en las paredes blancas y en las vigas de madera para alegrar sus casas.

Son papeles cortados con figuras geométricas y elementos de la naturaleza, muy a menudo con pavos, gallos y pájaros. A veces superponen distintas capas de colores para dar más vida al conjunto.

1 Utiliza cartulina negra como base. Primero dóblala por la mitad y traza un dibujo con lápiz blanco para que se vea.

2 Recorta la parte exterior del dibujo y abre la cartulina.

3 Ahora pégalo en una cartulina blanca y puedes ponerle color; manteniendo la simetría, pégale detalles de otros colores allí donde más te guste.

QUÉ HAY DE NUEVO...

- * Llega el nuevo curso y la Biblioteca reanuda las actividades los sábados. Comenzamos con un taller de **"Animación con plastilina"**, en el que aprenderemos como se realiza un corto de animación, desde la creación de personajes, escenarios, argumento, fotografía, sonido, hasta el montaje final.
- * En el vestíbulo de la biblioteca realizaremos **talleres abiertos** para todas las edades, para celebrar el 24 de octubre el "Día de la Biblioteca, el 31 de octubre el "Samaín" y el 19 de diciembre "Navidad". Te esperamos!!!
- * Y como todos los años, en Navidades organizamos los tan esperados **Talleres de pintura**, impartidos por Luisa Valdés. Consulta el programa.
- * ¡Comenzamos con el **Bonolibro!** Para participar sólo tienes que cubrir las 15 casillas que te proponemos y si lo finalizas podrás tener un préstamo adicional de materiales de la biblioteca y además tendrás preferencia a la hora de anotarte a las actividades. ¡Anímate!
- * **Servicio de reservas.** Si te interesa algún libro o DVD que esté prestado, puedes hacer una reserva y en cuanto sea devuelto, te avisaremos por teléfono.

*Os recordamos que también estamos en la red:
WEB: <http://www.dicoruna.es/biblioteca>
Blog: <http://bibliotecadicoruna.blogspot.com>
Fotos: www.flirckr.com/photos/bibliotecadicoruna

