

## MENÚS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS - JULIO 2019

MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	PALMIERAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MINI CROISSANT CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MAGDALENAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE		
	<b>PRIMER PLATO</b>	PAELLA	EMPANADA	Bocadillo Jamón Asado	ENSALADILLA	HUEVOS RELLENOS	
	<b>SEGUNDO PLATO</b>	CARNE ASADA/ MENESTRA	RAPE EN SALSA	Bocadillo de Salchichón	ZANCOS DE POLLO	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	
<b>ALMUERZO</b>	<b>BEBIDA</b>	AGUA	AGUA	AGUA (2)	AGUA		
	<b>POSTRE</b>	HELADO	PIÑA	YOGUR SABORES	NARANJA-MANZANA	MELÓN	
	<b>MERIENDA</b>						
	CHORIZO	JAMÓN YORK	PAVO	JAMÓN SERRANO			
<b>CENA</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	ENSALADA PASTA	PIZZA	CREMA DE VERDURAS	FIDEOS CON MEDILLONES		MACARRONES TOMATE- ATÚN
	<b>SEGUNDO PLATO</b>	CALAMARES CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA	MILANESA CON PATATAS FRITAS	FILETE MERLUZA CON ENSALADA		LOMO ADOBADO CON ENSALADA
	<b>BEBIDA</b>	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA		AGUA
	<b>POSTRE</b>	MELÓN/SANDÍA	YOGUR DE SABORES	HELADO	NATILLAS		FLAN

*Estos menús son orientativos. Podrán ser objeto de alguna modificación en función de las actividades programadas por los responsables de los campamentos. Si no se producen cambios, servirá el mismo las cuatro semanas.*