



Boletín de Medio Ambiente



A Fervenza das Hortas atópase no municipio de Arzúa, e é o **primeiro roteiro de sendeirismo homologado de todo o concello** (é un roteiro lineal de 21 km). O roteiro orixinal comeza na Fonte Santa e finaliza na fervenza das Hortas.

O roteiro de sendeirismo discorre pola zona sur do municipio arzuán, **descubriendo ao seu paso recunchos idílicos en plena natureza** doutras parroquias como Lema, A Pastoriza, Brandeso e Viñós.

Fonte: Turismo concello Arzúa

Noticias

España apenas aproveita o 35% dos recursos de biomasa que xeran os bosques

A produción de pellet en España ten aínda unha ampla marxe de crecemento, xa que apenas se utiliza un 35% dos recursos de biomasa que se xeran cada ano, que se sitúan **ao redor de 50 millóns de metros cúbicos**.

Este baixo aproveitamento, 30 puntos por baixo da media europea, **provoca unha excesiva acumulación de madeira no monte**, xa que España conta con máis de 28 millóns de hectáreas forestais, cunhas existencias de máis de 1.100 millóns de metros cúbicos de biomasa (madeira, leñas, etc.). Con todo, nos dous últimos anos producíronse dificultades nas poxas e, en ocasións, escaseza de materia prima, que encarece o prezo do pellet e xera a sensación —que é errónea— de que o mercado está saturado.

Fonte: Retema

Medio Ambiente declarará a emerxencia cinexética temporal en catro áreas galegas

A Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda declarará a emerxencia cinexética temporal en catro áreas galegas que **agrupan máis dunha trintena de concellos galegos**. Así o adiantou a directora xeral de Patrimonio Natural, Belén do Campo, durante unha rolda de prensa sobre o **plan de medidas de control do xabaril**, quen aclarou que esta medida abarca a **33 municipios, 76 tecores (terreos cinexeticamente ordenados) e 10 zonas libres**, é dicir, case un **42% da superficie de Galicia**, que representa un total de 481.170 ha.

As comarcas nas que se declarará esta situación son: **Betanzos-Eume, Terra Chá, Viana e Deza**.

Fonte: Cmatv

A ONU di que a pasividade dos Gobernos podería elevar a temperatura global 3 graos

A Terra vai camiño de rexistrar aumentos de temperaturas que **superan o limiar de seguridade climática**. As boas intencións dos gobernos expresadas en París (2015) non superan o exame dos científicos. Sobre a base dos actuais plans presentados polos mesmos, as emisións de gases de efecto invernadoiro, en lugar de reducirse, **aumentarán nun 10,7% por encima dos niveis de 2016 para o ano 2030**, o que nos levaría a un **aumento de temperaturas de polo menos 3 °C** respecto das da época preindustrial.

Un total de 14 nacións, que achegan o 26% das emisións mundiais, fixeron saber á ONU que non teñen a intención de revisar os seus plans actuais para loitar contra o quecemento global. No lado positivo, o informe destaca o exemplo **dalgúns países que deseñaron unha estratexia a longo prazo que permitiría cumprir o Convenio de Cambio Climático**. Entre estas nacións están Xapón, Alemaña, Reino Unido, Francia, Canadá, México, Estados Unidos (antes da chegada de Trump, que de momento non pode modificálas) e algúns dos máis altamente vulnerables países como Fiji ou as Illas Marshall.

Fonte: Ecoavant

Científicos galegos detectan un aumento "inesperado" do carbono disolto no Atlántico

Científicos do Consello Superior de Investigacións Científicas (CSIC), en colaboración coa Universidade de Miami e o Instituto Español de Oceanografía, estudaron os cambios na reserva de carbono orgánico disolto das augas profundas do océano Atlántico.

Os resultados mostran unha produción de carbono orgánico en certas zonas. En concreto, non **Atlántico sur**, onde hai un aumento de 27 millóns de toneladas de carbono orgánico ao ano, segundo o traballo, mentres que o **Atlántico norte** actúa como un sumidoiro, eliminando uns 298 millóns de toneladas de carbono. Este balance converte o Atlántico profundo nun sumidoiro neto de carbono orgánico disolto.

Fonte: Ciencia

A subida máxima do mar obrigaría a "reconfigurar toda a costa española"

Si se cumprisen os peores agoiros do **informe do Panel Intergubernamental de Expertos sobre Cambio Climático (IPCC) sobre os Océanos e a Criosfera**, España veríase obrigada a "reconfigurar toda a costa" para **afrontar unha subida do nivel do mar que podería chegar a alcanzar os 1,1 metros de altura a fin de século**. Aínda no escenario máis optimista, cunha subida do nivel do mar de 43 centímetros, habería que tomar importantes medidas de adaptación **para salvar os humidais, os deltas dos ríos e as praias**, algunhas das cales están abocadas á desaparición. Así o os dous científicos españois que participaron na elaboración do documento encargado pola ONU.

Segundo o informe "**fenómenos extremos** que agora teñen unha recurrencia dunha vez cada cen anos poderían ser practicamente anuais a partir do 2030-2035 no peor dos escenarios". Un dos puntos máis afectados en España sería o **Delta do Ebro**, que só se podería salvar cunha "**adecuada xestión do achegue de sedimentos**". O cambio é irreversible, pero depende de nós que sexa ou non unha traxedia, depende de que tomemos decisións xa...

Fonte: El periódico

Sabías que...

Galicia é a segunda comunidade con máis **kilómetros de lindes** debido ao **minifundismo**. Os perímetros das parcelas suman máis de 1,3 millóns de kilómetros, o que equivale a dar 33 voltas ao redor da Terra.

Mestura informativa

RECETA ECOLÓXICA: Crema de Acelgas, Taquitos de pencas, Mojama e Sésamo

Ingredientes: medio quilo de acelgas ecolóxicas, tres patacas medianas ecolóxicas, unha cebola vermella ecolóxica, unha sanahoria ecolóxica, tres cucharadas de aceite virxe extra, un dente de allo, 50 gr de mojama de atún, sementes de sésamo y sal.

Elaboración: lavamos ben todas as verduras e as troceamos. Quentamos tres cucharadas de aceite nunha cazuela e rehogamos a lume lento a cebola e o dente de allo picados durante uns 10 minutos. Engadimos as follas das acelgas picadas e as patacas e as cenorias cortadas en cadrados pequenos e rehogamos durante 5 minutos máis. Sazonamos cun pouquiño de sal. Rehogamos todo durante 5 minutos e engadimos a auga. Levamos a ebulición e baixamos o lume. Cociñamos uns 15 minutos. Trituramos ata obter a textura dunha crema fina....

Fonte: Cocinando con las chachas

Eduardo do Álamo: “Si a xente non pagase por ver gorilas, durarían dous días”

"Si a xente non pagase 700 dólares por ver gorilas e o Goberno de Uganda non os cobrase, os grandes simios durarían dous días: é así de dramático", explicou a Efe o **fotógrafo Eduardo do Álamo, finalista do certame Wildlife Photographer of the Year 2019.**

A **fotografía de Natureza** converteuse en “unha maneira de demostrar que o turismo de observación da fauna salvaxe” é “a **única forma de desenvolvemento sustentable en áreas rurais desfavorecidas**”, ademais dunha **maneira de asegurar a continuidade de especies** que doutra forma xa desaparecerían.

Fonte: Efeverde

Come froitos secos e dálle esquinazo ao infarto e ao ictus

Comer froitos secos polo menos dúas veces por semana asóciase cun risco de morte por enfermidade cardiovascular **un 17 por cento máis baixo**, segundo unha investigación presentada no Congreso da Sociedade Europea de Cardiología ESC 2019.

Os froitos secos, a parte de ser unha excelente fonte de **graxas non saturadas, conteñen proteínas, minerais, vitaminas, fibra, fitoesteroles e polifenoles** que benefician a saúde do corazón.

Recoméndanse **30 gramos de froitos secos sen sal por día** como unha das características dunha dieta saudable, á vez que sinalan que a densidade enerxética dos froitos secos é alta.

Fonte: Ecoticias

Como afecta a contaminación á túa saúde?

No medio das manifestacións contra o cambio climático, non podemos esquecernos da **contaminación ambiental**, pois ambas están intimamente relacionadas e teñen unha orixe común: o **modelo enerxético**. Este modelo é o responsable da contaminación ambiental, a presenza no aire de determinadas partículas potencialmente prexudiciais para a saúde, sobre todo cando se superan determinadas concentracións.

Uns altos niveis de contaminación atmosférica provocan, sobre todo, **máis enfermidades cardíacas, problemas respiratorios e cancro de pulmón**, pero as consecuencias da exposición a longo prazo son aínda máis amplas.

Fonte: 20minutos

Boas Prácticas

Tarxetas bancarias feitas con amidón de millo e biomasa

Os datos son abafadores. En 2017 producíronse no mundo **230 veces máis toneladas de plástico que en 1950** e a ONU advirte que, **si mantemos este ritmo, en 2050 poderíamos estar a xerar 12.000 millóns de toneladas de refugallos plásticos no planeta**. Institucións, empresas e persoas están a destinar cada vez máis tempo e recursos a revertir esta situación. Cambiar os 'tupper' de plástico por cristal, evitar os plásticos dun só uso como pajitas e pratos ou substituír as botellas de auga por outras de materiais biodegradables son xa prácticas habituais en miles de fogares.

Aínda que a máxima prioridade é acabar cos plásticos dun só uso, moitas entidades están a desenvolver accións para reducir o uso deste material, máxime cando o chamado 'diñeiro de plástico' está cada vez máis presente na nosa vida. É o caso de **CaixaBank, que acaba de lanzar as súas primeiras tarxetas regalo biodegradables, cambiando plástico por amidón de millo e biomasa.**

Fonte: Aclima

Cidades de África e Asia construírán unha Gran Muralla Verde

Bautizada como a Gran Muralla Verde para as Cidades, o proxecto é unha extensión da Gran Muralla Verde do Sahara e o Sahel, e implicará a **creación de zonas verdes urbanas para restaurar as paisaxes arrebatadas polo asfalto e o formigón ao longo de urbes de África e Asia**. Hoxe, estímase que para **2050 preto do 70 por cento da poboación mundial vivirá en cidades**, e que gran parte deste crecemento producirase en urbes de África e Asia.

Lugo presentouse para optar ao premio europeo de Cidade Accesible 2020

Lugo presentou a súa candidatura para optar ao premio europeo de Cidade Accesible (Access City Award) o pasado **11 de setembro**. Nel, preténdese poñer de relevo os avances que no tema da **accesibilidade universal** están a se levar a cabo na cidade. O labor constante que vén realizando desde hai case 20 anos valeulle outros recoñecementos a nivel nacional e europeo, como a **Mención Especial en 2017** destes premios europeos de accesibilidade; pero tamén o **Premio Reina Sofía no ano 2006**, a distinción de **Destino Turístico Accesible de España no 2015** ou o recoñecemento "**Ciudad Mapcesible**" que concedeu Telefónica neste mesmo ano.

Entre as medidas máis destacadas para a adaptación da cidade ás persoas con distintas discapacidades destacan as accións desenvolvidas nos barrios

Fonte: Eysmunicipales

Axenda Ambiental

- ✚ A industria 4.0 ao teu alcance, 14 de novembro
- ✚ Aterrando a economía circular, Madrid, 9 outubro
- ✚ Xornada: Os beneficios de BIM aplicados a BREEAM® - WELL - HQE™ e Passivhaus en Murcia