



# Boletín de Medio Ambiente



A praia de Traba é sen dúbida a praia máis grande, agreste, e con máis valor ambiental de todas as que hai en Laxe.

Ten case tres quilómetros de lonxitude e está rodeada por un inmenso areal, con dunas, e unha lagoa costeira cargada de lendas. O gran interese ambiental da lagoa e da praia de Traba foi recoñecido ao ser declarada “Espazo Natural” co nome de Espazo natural da Lagoa e Dunas de Traba.

## Noticias

### Galicia debería incorporarse ao fondo de descarbonización de Europa

O alcalde das Pontes e presidente da Deputación da Coruña, Valentín González Formoso, reclamou a incorporación de Galicia ao fondo de descarbonización que prepara a Unión Europea.

**Expuxo** o malestar pola modificación no mercado de dereitos de emisión de CO<sub>2</sub>, "que provocará a saída do mercado das centrais térmicas que decidiron apostar polo medio ambiente e adaptarse á directiva europea de emisións industriais". Tamén a redución na central das Pontes da presenza do carbón e a súa substitución por outros combustibles renovables para garantir o futuro da instalación.

Fonte: Ecoticias

### As lonas de Estrela Galicia convértense en bolsas grazas a unha iniciativa solidaria

Que ocorre coas vellas lonas publicitarias unha vez son retiradas? En Hijos de Rivera acaban de dar coa tecla para poder reutilizar eses tecidos. A fundación Adcor e os voluntarios da empresa coruñesa están a levar a cabo o proxecto DLONAS, que transforma esta publicidade na compañía en orixinais bolsas que están á venda no museo Mundo Estrela Galicia (MÉGA).

Esta actividade de compromiso social busca fomentar a reciclaxe, a reutilización e a colaboración co terceiro sector. Trátase dunha iniciativa integral que permite fomentar a integración social e a empregabilidade de persoas con discapacidade, á vez que dá un novo uso ás lonas de PVC (policloruro de vinilo).

Fonte: El Español

## Nada pode contra o mar, que tapa e descobre as praias á súa antollo

A praia de Arealonga, en Barreiros, é unha das que mellor representa na costa de Lugo a **dinámica do mar e o efecto das mareas**, movendo millóns de toneladas de area. Hai anos en que Arealonga, co seu quilómetro de lonxitude, literalmente desaparece, transformada nun enorme pedregal con toda a area que retira o mar. Hai tempadas excepcionais, como na primavera de 2016, cando ata veciños do lugar expresaban abertamente o seu temor a que a praia non se lograría rexenerar de face ao verán. Aquel ano, certo é, non o logrou totalmente, pero si nas tempadas que seguiron.

**Igual ocorre nas Catedrais.** No principio do ano e na primavera o mar había retirado tanta area que as escaleiras de acceso e a varanda estaban no seu tramo inferior colgando literalmente do aire. Tamén asomaba todo o leito de pedras da praia. Hoxe en día, a area cobre varios chanzos. Parecen dous areais diferentes.

**Na praia de Altar-San Bartolo, en Barreiros, e na de Arealonga en Foz,** a estrada debeu ser cortada e retranqueada xa hai anos porque o mar a comía. En Covas, en Viveiro, tamén saben ben do poder do mar, todo o que move.

Fonte: La Voz de Galicia

## Camiñando ao cole: un modelo para innovar na saúde e medio ambiente

O Comité de Saúde Ambiental da AEP revisou as evidencias científicas sobre as **vantaxes do desprazamento ao colexiño camiñando** para poñelas ao dispor de pediatras de Atención Primaria e Comunidades Escolares, con intención de **fomentar o transporte activo ao cole como estratexia educativa e comunitaria**.

A AEP apoia este tipo de programas porque constitúen modelos para a innovación social na **prevención e control do exceso de peso infanto-xuvenil e da contaminación atmosférica urbana nas cidades**.

Fonte: Miteco

## As plantas alértanse de pragas entre si emitindo sinais químicos

As plantas poden comunicarse entre si cando son atacadas por pragas, con **mensaxes** en forma de produtos químicos no aire coñecidos como **compostos orgánicos volátiles (COV)**.

Andre Kessler, profesor de Ecoloxía e Biología Evolutiva na Universidade de Cornell, e o seu equipo observaron a **Solidago altissima**, tamén coñecida como vara de ouro de Canadá, e monitorearon o impacto dun herbívoro específico: o escaravello da folla de vara de ouro.

O gran achado é o que Kessler chama "**comunicación de canle aberta**". Cando as plantas están a sufrir un ataque, os seus cheiros, transmitidos polos COV, vólvense máis similares.

"Entón, converxen no mesmo idioma, ou as mesmas sinais de advertencia, para compartir a información libremente", dixo Kessler. "O intercambio de información vólvese independente do estreitamente relacionada que estea a planta co seu veciño".

A investigación atopou que **as plantas veciñas detectan GOV de advertencia e prepáranse para a ameaza percibida**, como unha praga de insectos entrante.

Fonte: La Opinión

## Sabías que...

A concellería de Medio Ambiente puxo en marcha a **Oficina Contra o Cambio Climático** mediante Decreto da Alcaldía, coa que se pretende desenvolver os compromisos establecidos tras a recente adhesión do municipio ao Pacto dos Alcaldes, así como para velar pola efectiva implantación e seguimento da Estratexia Contra o Cambio Climático da Coruña.

# Mestura informativa

## RECETA ECOLÓXICA: Como facer vinagre de mazá orgánico en casa

Aínda que hai lugares nos que se pode comprar o vinagre de mazá orgánico, **facelo en casa asegúranos que sexa realmente ecolóxico**. O vinagre feito a base de mazás ecológicas ou orgánicas é un dos produtos que máis se demandan, debido aos seus **grandes beneficios para a saúde, así como para a beleza**.

Axuda a reducir os niveis altos de glicosa en sangue, polo que é recomendado para diabéticos, é dixestivo e saciante, ten gran capacidade limpadora e reguladora do pH do noso corpo, na súa toma a longo prazo axuda a reducir a graxa acumulada e a retención de líquidos, sobre todo grazas ao ácido acético, axuda a diminuir a presión arterial.

Fonte: Ecología verde

## Cambiar a tenreira polo pito reduce o impacto climático da dieta á metade

A produción de alimentos contribúe de maneira importante ao cambio climático, xa que representa ao redor dun cuarto das emisións de carbono en todo o mundo.

Un novo estudo que examinou as dietas do mundo real de miles de persoas en Estados Unidos revela qué poderíamos reducir considerablemente a pegada de carbono do que comemos ao cambiar só un alimento cada día.

"Atopamos que substituír a carne de res por carne de ave provoca unha redución media dos gases de efecto invernadoiro da dieta a praticamente a metade", explica o autor principal do estudo, Diego Rose, profesor e director de nutrición da Universidade de Tulane, que se presentou en Nutrition 2019, a reunión anual da American Society for Nutrition.

Fonte: Ecoavant

## As mellores imaxes de natureza de 2019, no Aquarium da Coruña

A sala Isabel Castelo do Aquarium Fennsterrae da Coruña acolle a exposición **Fotógrafos da Natureza de 2019**, que contén as fotografías galardoadas na última edición do concurso GDT European Wildlife Photographer of the Year.

Este concurso iniciouse no ano 2000, promovido pola Asociación Alemá de Fotógrafos da Natureza (GDT nas súas siglas en alemán). Ten como obxectivo **mostrar o extraordinario nivel da fotografía da natureza tanto profesional como afeccionada en Europa**, pero tamén pretende **promover o coñecemento da natureza e a súa conservación**.

O gañador absoluto de 2019 é o fotógrafo español **Cristóbal Serrano**, cunha imaxe aérea de flamencos ananás no Lago Bogoria.

Fonte: Gciencia

## Necesitanse ambientais

## detectives

Ás molestias producidas pola presenza de malos cheiros na atmosfera denominase **contaminación odorífera**. A contaminación por cheiros é a segunda causa de queixa ambiental, despois do ruido. A exposición frecuente a cheiros no fogar ou no traballo pode provocar dor de cabeza, falta de concentración, tensión e mesmo problemas respiratorios.

O proxecto **OdourCollect** busca proporcionar unha ferramenta para **recoller as observacións cidadás de cheiro en tempo real** de maneira que, despois da súa análise científica, poida mellorarse a xestión do impacto dos cheiros nas comunidades afectadas.

Fonte: La Voz de Galicia

# Boas Prácticas

## Distincións Móvete Verde

“Móvete Verde” está dirixido a todas aquelas persoas ou institucións que no seu ámbito de actividade haxan realizado ou estean a realizar **algunha boa práctica de mobilidade na Cidade de Madrid**. Poden acceder a estes premios empresas, institucións, centros educativos (universidades, colexios...), consorcios industriais (polígonos...), centros comerciais, centros sociais (polideportivos, bibliotecas...), comunidades de veciños, eventos, persoas físicas, etc.

**As boas prácticas que contemplan estos premios son:** plans, estratexias, estudos, auditorías e programas de mobilidade, campañas de concienciación ou formación, medidas de fomento do transporte público e modos non motorizados (pé, bicicleta), medidas de eficiencia enerxética e diminución de emisións, medidas de mellora da carga e descarga de mercadorías, ....

Fonte: Ayuntamiento Madrid

## Un consorcio catalán produce gas renovable sustentable a partir de augas residuais

A Comunidade RIS3CAT Energia, impulsada por ACCIÓ -a axencia para a competitividade da empresa dependente do Departamento de Empresa e Coñecemento-, desenvolveu un sistema para producir **gas renovable a partir de lodos de augas residuais**. É unha iniciativa pioneira en Cataluña baseada na economía circular e co obxectivo de converter as augas residuais dunha depuradora nun tipo de gás sintético e renovable que se poida utilizar para a calefacción, para producir electricidade ou como combustible os vehículos.

Fonte: Retema

**A recollida selectiva municipal de papel e cartón en España crece o 11%, moi por encima do consumo de papel**

O crecemento da recollida selectiva prodúcese en todas as comunidades, en porcentaxes que van do 23,2% de Madrid ao 1,6% de Galicia. Ademais de Madrid, outro cinco comunidades crecen por encima dos dous díxitos: Cataluña (17,2%), Aragón (14%), Comunidade Valenciana (11,7%), Estremadura (11,2%) e Murcia (10,5%).

No grupo das **grandes cidades de más de 100.000 habitantes** o crecemento da recollida selectiva municipal de papel e cartón é ainda maior que a media nacional e **sitúase no 16,6%**.

Fonte: Eysmunicipales

## Axenda Ambiental

Os roteiros literarios de outono na Coruña xa teñen as inscricións abertas. Sábado 30 de novembro: As naturezas da Torre. Percorrense os campos que rodean a Torre de Hércules para poder observar a súa rica biodiversidade, Coñecerán as súas lendas e descubrirase sobre a literatura de natureza.