

1.8 Cuadro planificación general

HORARIOS - GRUPOS		DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 hrs		Levantarse y aseo matinal					
08:30 hrs		Desayuno					
09:00 hrs		Higiene bucal y arreglo de habitaciones					
09:30 hrs		Salida para actividades					
10:00 a 13:00 hrs	Grupo 1 - G1		Act. Nautica	Casa das Ciencias- Planetario o Visita Estadio Riazor	Jornada de Senderismo- Monasterio de Caaveiro- Fragas del Eume	Jornada de playa Riazor (Plogging) / Visita Halterofilia	Xardin de San Carlos- Castelo de San Anton- Jardines de Mendez Nuñez
	Grupo 2 - G2						
	Grupo 3 - G3						
	Grupo 4 - G4						
	Grupo 5 - G5						
	Grupo 6 - G6		Casa das Ciencias- Planetario o Visita Estadio Riazor	Act. Nautica	Jornada de Senderismo- Monasterio de Caaveiro- Fragas del Eume	Jornada de playa Riazor (Plogging) / Visita Halterofilia	Xardin de San Carlos- Castelo de San Anton- Jardines de Mendez Nuñez
	Grupo 7 - G7						
	Grupo 8 - G8						
	Grupo 9 - G9						
	Grupo 10 - G10						
14:15 hrs		Aseo persoal					
14:30 hrs		Comida					
15:30 hrs		Tiempo libre organizado					
16:00 hrs		Salida para actividades					
16:00 a 19:00 hrs	Grupo 1 - G1	Recepción de participantes 18:00 - 19:30	Visita Torre de Hércules Aquarium	Orientación Monte San Pedro / Campos San Pedro de Visma	Jornada de Senderismo- Monasterio de Caaveiro- Fragas del Eume	Equitación	Salida de participantes 16:00 a 17:00
	Grupo 2 - G2						
	Grupo 3 - G3						
	Grupo 4 - G4						
	Grupo 5 - G5						
	Grupo 6 - G6			Equitación	Jornada de Senderismo- Monasterio de Caaveiro- Fragas del Eume	Orientación Monte de San Pedro / Campos San Pedro de Visma	Salida de participantes 16:00 a 17:00
	Grupo 7 - G7						
	Grupo 8 - G8						
	Grupo 9 - G9						
	Grupo 10 - G10						
19:00		ACTIVIDADES DEPORTIVAS/TALLERES/GRAN JUEGO					
20:00 hrs		Duchas y Tiempo Libre					
21:00 hrs		Cena					
22:00 hrs		Velada					
23:30 hrs		Aseo Persoal y Dormir					