



Deputación  
DA CORUÑA

# Boletín de Medio ambiente

Nº 305

17/07/2024



O **mar de Ardora** converteuse no gran protagonista do verán e un reclamo turístico das **praias de Galicia**.

O **océano Atlántico** ofrece este espectáculo natural cada verán, durante as noites de **xuño a setembro**. A culpable é a fauna mariña e, concretamente, o fitoplancto da chamada '**faísca do mar**' (Noctiluca Scintillans). Este organismo unicelular, que se detectou en diferentes especies mariñas, fai que **a auga brille cunha luz fluorescente azul** sobre a auga das praias. A ondada do mar dálle a intensidade: a máis ondas, máis brillo.

## Noticias

**A Serra de Pena Corneira convértese no cuarto monumento natural de Galicia cun plan de xestión para a súa preservación**

O Diario Oficial de Galicia (DOG) anunciou que a **Serra de Pena Corneira** converteuse no **cuarto monumento natural de Galicia** ao contar cun plan de xestión no que se establecen os valores para preservar, os riscos potenciais, as regulacións para o uso do chan e os recursos naturais, e as condicións de uso público deste espazo. O decreto que establece que a Serra de Pena Corneira, situada entre os concellos de Carballeda de Avia, Leiro e Avión, **únese á Praia das Catedrais, o Souto da Retorta e a Fraga de Cataxós** como monumentos naturais, co fin de garantir a **conservación e boa xestión dos seus valores naturais**.

Máis Info

**O oso pardo ataca nos montes galegos: os apicultores denuncian a indefensión do sector**

Unha filmación duns poucos segundos hai un ano probou algo que moitos xa sospeitaban: **o oso pardo campa pola Serra dúas Ancares**. O vídeo dun úrsido andando pola estrada de montaña foi obxecto de celebración dos conservacionistas e ecoloxistas que perseguen, desde hai anos, a **recuperación** deste mamífero ameazado no territorio galego.

O **fototrampeo** é outra ferramenta que serviu para atopar probas da súa presenza noutras zonas como o Parque Natural dos Montes do Invernadeiro, no Macizo Central de Ourense, algo que non ocorrera en século e medio...

Máis Info

## 12 de xullo: Día Internacional da Loita contra as Tormentas de Area e Po 2024

O 8 de xuño de 2023 a Asemblea Xeral das Nacións Unidas aprobou a resolución A/RES/77/294 para decretar o **día 12 de Xullo como o Día Internacional da Loita contra as Tormentas de Area e Po**. A efeméride conta co apoio e a cooperación rexional e internacional dos países membros co obxectivo de crear conciencia e propiciar a necesidade de cooperación global para xestionar e mitigar os efectos destes fenómenos meteorolóxicos cada vez máis frecuentes.

As **tormentas de area e po** son un reto para o desenvolvemento sostible, xa que **afectan negativamente** ao medio ambiente, a saúde, a agricultura, os medios de vida e a economía. Ademais, contribúen ao quecemento global e á contaminación do aire.

Máis Info

## Como lograr un verán máis sostible: consellos prácticos para Reducir, Reutilizar e Reciclar

Durante o verán, é común que as persoas busquen desconectar e gozar das súas vacacións. Con todo, o compromiso co medioambiente non debería tomarse un descanso. Segundo un estudo recente de Kantar para **Ecoembes**, o 64,2% dos fogares españois que reciclan senten que contribúen activamente ao coidado do medioambiente. Ecoembes, a organización sen ánimo de lucro que xestiona a reciclaxe de envases en España destaca que hai moitas **outras formas** de manter unha actitude circular máis aló da reciclaxe. Aquí ofrecémoste tres consellos crave para lograr un verán máis sostible: **Reduce o impacto das vacacións, Reutiliza os obxectos do verán pasado e Recicla ben e faino desde calquera parte.**

**Reducir o consumo** tamén xoga un papel fundamental. **Comprar** de maneira **consciente**, evitando produtos sobre envasados e elixindo envases fabricados con materiais reciclados e reciclábeis, é unha forma efectiva de reducir a nosa pegada ecolóxica durante as vacacións. A economía circular non se basea só en reciclar, senón en facer un uso máis eficiente dos recursos desde o principio.

Máis Info

## As 10 praias máis perigosas do mundo

Cando se pensa nunha praia ideal para o descanso e o goce, a miúdo imaxínase area dourada, un mar turquesa que acariña a beira, unha brisa con cheiro a salitre e o afastado berro dalgunha gaivota que convida á relaxación mentres nos bronceamos.

Con todo, **hai praias que esconden perigos** que as volven pouco apropiadas para unhas vacacións seguras. Aínda que a súa beleza natural é innegable, en moitas ocasións **ocultan riscos** que poden chegar a ser mortais, polo que é fundamental estar ben informado antes de planificar unha visita a estes lugares:

Hanakapiai, **Hawai**; Boa Viagem, **Brasil**; Costa dos Esqueletos, **Namibia**; Praia Zipolite, **México**; Cabo Tribulation, **Australia**; Uttakleiv, **Noruega**; Praias de Odesa, **Ucraina**; Atolón Bikini, **Illas Marshall**; Praia Staithe, **Reino Unido**; Praias de Sentinel do Norte, **océano Índico**.

Resumindo, desde Hawai ata Ucraína, algunhas praias esconden perigos mortais, desde **especies salvaxes** ata **contaminación radioactiva**, convertendo estes destinos en ameazas para os bañistas.

Máis Info

## Sabías que...

Cando dous ríos atópanse poñen en común todo o que levan encima, porque a partir do punto de confluencia das súas augas ou das súas vidas, pasan a ser un só río. Nese matrimonio, un dos dous (o máis novo en caudais, en lonxitudes, en superficies de conca), **cede** o seu **nome** ao máis adulto. Cando un río é maior que outro, dicimos que o menor desemboca no maior, cando son da mesma quinta, prodúcese a **confluencia**.

# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Estofado de cogomelos con arroz

**Ingredientes:** 250 g de cogomelos, 50 g de xudías verdes, 1 cebola vermella, 1 pemento vermello, 2 follas de loureiro, 1 dente de allo, perexil, 1 culleradiña de cúrcuma, 1 chisco de pementa negra moída, 3 patacas con pel, AO-VE, sal.

Pochamos a cebola xunto co pemento vermello durante 15 minutos. A continuación engadimos os cogomelos cortados en anacos grandes e dámoslle unha voltas pata que se mesturen os sabores. Engadimos as patacas e as xudías verdes cortadas en anacos pequenos para que se fagan máis rápido. Picamos o allo e o perexil e engadímolo xunto cunha culleradiña de cúrcuma, a pementa e o loureiro...

Máis Info

## O sinxelo truco para madurar o aguacate en só 5 minutos

O aguacate é unha froita que non deixa de gañar adeptos. Cada vez son máis as dietas que inclúen este alimento rico en graxas, xa que está cheo de **virtudes nutricionais** e é unha fonte de enerxía. Existen diferentes trucos que nos pode axudar a seleccionar o perfecto para comer, pero se ao chegar a casa dáste conta que o teu aguacate aínda está demasiado duro, podes poñer en práctica este sinxelo truco caseiro. En só cinco minutos terás esta froita lista para consumir.

O único que terás que facer será **debuxar unhas 5 ou 6 raias na casca** do aguacate cun **coitelo** pero **sen atravesar a pulpa**. Grazas a isto o froito expulsará o etileno, que axuda a que vaia madurando. Despois envólveos con **papel de aluminio** e colócaos nunha **tixola**. Deixa que se cociñen a lume medio-baixo durante cinco minutos mentres les dás a volta para que se maduren uniformemente. Por último, tes que deixar que se arrefrían e xa estarán listos para a súa consumición.

Máis info

## Cada galego consome 42 quilos de carne ao ano, tres menos que hai unha década

**Os galegos somos cada vez menos carnívoros.** Se hai escasamente unha década, a comunidade encabezaba o ranking nacional en canto a consumo de carne por habitante con algo máis de 55 quilos, na actualidade esa cifra sitúase en apenas 42. Con todo, séguese superando lixeiramente a media estatal situada en 41,11 quilos, unha cantidade que sobrepasa con fartura **Navarra** (49 quilos), **Castela e León** (48,2 quilos) e **A Rioxa** (47,8) que se sitúan como as que rexistran un maior consumo per cápita. No outro extremo, figuran **Estremadura e Canarias** con apenas 34 quilos por persoa e ano.

No que non hai habido variacións é no gusto que, debido en boa medida aos hábitos alimentarios tradicionais, segue existindo entre os **galegos** polas **carnes frescas**, en detrimento de as conxeladas ou as transformadas.

Máis Info

## Pasaporte verde para o Roteiro N-VI

Os viaxeiros queren marcar fitos. Tamén os que apostan pola **road trip do Roteiro N-VI**, impulsada polos emprendedores Silvia Vázquez e Xosé Ramón Novoa. Para eles deseñaron un **pasaporte**, que xa teñen 250 persoas desde o ano pasado, para certificar que realizaron esta proposta que quere reivindicar outro tipo de facer turismo, máis lento, e co que buscan loitar contra a España **baleirada redescubriendo os pobos que xa non se visitan realizando a viaxe pola A-6**. A esta iniciativa súmase agora unha máis sostible, cun **pasaporte verde**, que permitirá recadar fondos e investilos en proxectos sostibles da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.

Máis Info

# Boas Prácticas

## O proxecto 'Mares Circulares' recolleu máis de 2.000 quilos de residuos en praias da Comunitat

Mares Circulares, o proxecto da limpeza de costas, fondos mariños e contornas acuáticas, sensibilización da cidadanía e desenvolvemento da economía circular impulsado por Coca-Cola, recolleu máis de 2.220 quilos de residuos en praias e contornas mariños de Comunitat Valenciana en 2023. Este é o resultado do esforzo dunha rede de colaboración con 43 organizacións e institucións valencianas. Este último ano, realizáronse dez actuacións de recollida e limpeza de residuos en praias da Comunitat e sete intervencións en reservas mariñas nas que participaron 1.200 voluntarios. Mares Circulares leva seis anos actuando en tres ámbitos: as intervencións en praias e contornas mariños, a sensibilización e formación da cidadanía no fomento da economía circular e o apoio á investigación e o desenvolvemento de solucións innovadoras.

Máis info

## Vitoria-Gasteiz renova a súa aposta pola limpeza urbana co lavado a presión de rúas

A alcaldesa afirmou que a limpeza é unha "prioridade" compartida cos veciños e veciñas de Vitoria-Gasteiz, e para mellorar o servizo, o Concello incorporará hidrolimpadoras coas que "fregarán" as rúas.

Con estas novas máquinas xa se veñen realizando probas. Son equipos portátiles de fregado a presión e accionamento manual, "capaces de chegar a recunchos onde as máquinas varredoras non chegan", explicou Etxebarria. Por agora, os resultados están a sorprender "gratamente" ao Servizo de Xestión Ambiental.

Máis Info

## Abel Caballero volve reivindicar a Vigo como "a cidade máis limpa de España" tras conseguir a súa 9.ª escoba de platino

O alcalde de Vigo, Abel Caballero, volveu a reivindicar á cidade como "a máis limpa de España", tras conseguir a súa novena escoba de platino, á que se suma este ano a mención especial concedida pola organización do premio polos novos servizos de recollida e limpeza viaria, para facer de Vigo unha cidade "cento por cento selectiva".

Entre os anos 2023 e 2024, o Concello incorporou á frota sete máquinas e dez carros de limpeza cento por cento eléctricos, así como un novo vehículo eléctrico de recollida de residuos electrónicos a demanda, outros 3 alimentados por gas natural e un furgón lavapapeleiras. A estes recursos súmanse os 9.000 contedores repartidos por todo Vigo.

Máis Info

## Axenda Ambiental

- 📌 **Ponte co cambio climático**, Data: Xovès, 19 de setembro de 2024. Lugar: Museo Nacional de Ciencias Naturais (MNCN), CSIC. Organiza: Instituto de Diagnóstico Ambiental e Estudos da Auga (IDAEA), Museo Nacional de Ciencias Naturais (MNCN), ambos os do CSIC. Formato: Presencial. Proporcionarán asesoramento técnico e científico para desenvolver as ideas presentadas polos participantes.

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña

Servizo de Desenvolvemento Territorial e Transición Ecolóxica

Email: [medioambiente@dacoruna.gal](mailto:medioambiente@dacoruna.gal)