



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 333
19/03/2025



Mera (concello de Oleiros) está rodeada de paisaxes naturais únicas, con impresionantes praias como a praia de Mera, o que permite gozar de actividades ao aire libre como camiñadas, ciclismo e deportes acuáticos. A proximidade ao mar e á natureza axuda a reducir a tensión e fomenta unha vida tranquila. Mera conta con varias praias: A praia de **Mera**, praia de **Santa Ana**, praia de **Penatouro** e praia de **Espiñeiro**.

Praia de Mera, é a praia principal do pobo. Esta é unha praia resgardada, de augas tranquilas (a maioría de veces) e area fina. Ten unha **lonxitude** de 520 m e **atópase** a 15 km da cidade da Coruña. Esta tamén conta cun **paseo marítimo** o cal percorre toda a superficie da mesma. O paseo marítimo chega ata a praia de Espiñeiro.

Noticias

A Silva (A Coruña) estreará un novo parque infantil e unha pista multideporte

Xa están en marcha as obras de construción da nova **zona de lecer infantil da Silva**, creando un espazo de xogos para a infancia e tamén unha **nova pista multideporte** (permitirá a práctica de disciplinas como fútbol sala e baloncesto).

A nova **área infantil** está deseñada para nenos e nenas de entre **3 e 6 anos**, con xogos adaptados para menores con mobilidade reducida. O plan de obra tamén inclúe melloras enfocadas á creación de zonas verdes no solar. No sector sur construírase un **novo xardín** con céspede e flores con arbustos, e ademais está prevista a plantación de cinco arces que servirán como barreira vexetal entre o centro social e a futuro área de xogos infantís...

Máis Info

Abegondo protexe o peregrino cunha senda peonil que une os núcleos de Cos e Meangos

Aínda que o risco cero non existe, o Goberno local de Abegondo tampouco está disposto a que se lle tache de negligente porque o Camiño Inglés, no tramo municipal, supoña un **perigo** para a integridade dos **peregrinos** que se dirixen a Santiago de Compostela. Co apoio económico da Deputación, está a construírse unha **senda peonil** entre as parroquias de Cos e Meangos na vía DP-0105. En concreto, no treito que enlaza os lugares de Barral de Arriba e O Fontao. O escaso ancho da beirarrúa actual é duns **cincuenta centímetros**, polo que os usuarios transitan polo carril de circulación co perigo que iso supón.

Máis Info

Os microplásticos aumentan a resistencia aos antibióticos

Aos problemas ambientais e doutra índole ocasionados polos microplásticos, únese agora o seu posible efecto no aumento da resistencia aos antibióticos. Un equipo da Universidade de Boston (Estados Unidos) descubriu que estes residuos tamén **favorecen o desenvolvemento de resistencia aos antimicrobianos**, mesmo sen a presenza de antibióticos.

Abordar a contaminación plástica non é só unha cuestión ambiental, senón **unha prioridade de saúde pública** na loita contra as infeccións resistentes aos medicamentos.

Co aumento global do uso de plásticos, **a contaminación por microplásticos volveuse omnipresente**, especialmente en augas residuais, que actúan como un importante reservorio destes materiais. Ao mesmo tempo, a resistencia aos antimicrobianos está en ascenso en todo o mundo, con factores ambientais que xogan un papel cruce. Os microplásticos son coñecidos por albergar comunidades bacterianas nas súas superficies, un fenómeno denominado **plastisfera**.

Máis Info

Esta é a gran greta que está a partir África en dúas

África está a partirse en dous de maneira lenta pero constante. Como calquera fenómeno xeolóxico, trátase dun proceso extremadamente longo que tardará millóns de anos en completarse, pero finalmente fará que **parte do leste de África se desprenda do resto do continente**, o que probablemente dea lugar á creación dun novo mar entre as dúas masas de terra resultantes.

Tan colosal ruptura está relacionada co Sistema de **Rift de África Oriental (EARS, en inglés)**, unha das gretas máis grandes do mundo e que se estende ao longo de miles de quilómetros a través de varios países de África, incluíndo Etiopía, Quenia, a República Democrática do Congo, Uganda, Ruanda, Burundi, Zambia, Tanzania, Malaui e Mozambique. Este sistema de gretas evidencia en realidade que **a placa africana está a dividirse en dúas subplacas**: a placa **somalí**, máis pequená, e a placa **Nubia**, máis grande.

Máis Info

O desxeo do Ártico favorece un clima máis seco en California e máis húmido en España e Portugal

Un estudo liderado por investigadoras do Instituto de Saúde Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado pola Fundación "la Caixa", utilizou unha nova metodoloxía para desentrañar a influencia da perda de xeo mariño do Ártico no clima do planeta, **illándoa doutros factores** relacionados co cambio climático.

O estudo, publicado na revista **Communications Earth and Environment**, mostra que, nunha escala de tempo de décadas, a perda de xeo ártico favorece que o clima do suroeste dos Estados Unidos (e de California en particular) vólvese **máis seco de media, especialmente no inverno**. Este fenómeno tamén afectaría ao clima de España e Portugal, propiciando condicións de **maior humidade no inverno**, aínda que neste caso o efecto observado é máis débil.

A desaparición do xeo mariño **modifica o albedo superficial**, é dicir, a reflexividade do océano Ártico, pero tamén elimina o illamento entre a atmosfera e a superficie oceánica e afecta os perfís de salinidade. Estes cambios locais impulsan á súa vez unha serie de teleconexións atmosféricas e oceánicas que poden propagarse lonxe do Ártico.

Máis Info

Sabías que...

Nauru, unha nación insular de 20 quilómetros cadrados ao suroeste do océano Pacífico de baixa altitude e con apenas 13.000 habitantes, enfróntase a unha **ameaza existencial** polo aumento do nivel do mar, as mareas que producen as tormentas e a erosión costeira, efectos do cambio climático. É por este motivo que está a planear unha **recolocación** masiva cara a **zonas máis altas**, para construír unha comunidade de nova, a medida que se socava a tan fértil franxa costeira do país.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: fettuccini con salsa de coliflor e allo

Ingredientes: 500 g de fettuccini integrais, unha coliflor ecolóxica mediana, 8 dentes de allo ecolóxico, 100 g de queixo parmesano relado, 150 ml de auga, 1 culleriña de sal mariño, pementa negra móida, 1 culleriña de aceite de oliva, 300 g de atún enlatado (preferiblemente en aceite de oliva), 200 g de xudías ecolóxicas, queixo relado, ceboliño a gusto, follas de albáfega.

Envolve en papel de aluminio os dentes de allo ecolóxico enteiros e pelados, apenas sazonados cun chorriño de aceite de oliva e enfornar a 200 °C durante 30 minutos. Mentres limpe a coliflor, divídala nas súas flores e cocínar en auga fervendo por 10 minutos. Gardar 150 ml da auga de cocción que se colocarán no batedor xunto coa coliflor, o sal mariño, os allos ecolóxicos, o queixo parmesano e a pementa...

Máis Info

Como cambiaría o planeta sen avións no ceo?

A aviación transformou radicalmente o mundo moderno, tecendo unha rede global que conecta persoas, culturas e economías a unha velocidade sen precedentes. O seu impacto esténdese moito máis alá do simple **transporte de pasaxeiros**, abarcando desde o **comercio internacional** ata a resposta a **emergencias humanitarias**.

Con todo, o crecemento da aviación tamén expón **desafíos** importantes. O impacto ambiental, especialmente as **emisións de gases de efecto invernadoiro** (debido ao uso masivo de combustibles fósiles como o queroseno), é unha preocupación crecente. A eliminación dos avións esixiría innovacións tecnolóxicas e un enfoque intensivo en medios sostíbeis de transporte. Entre as **solucións** propostas destacan os **trens de alta velocidade**, que ofrecen unha opción eficiente para viaxes longas, reducindo significativamente as emisións de carbono.

Máis Info

Baño de bosque con ducha verde, fonte de saúde

O baño forestal está de moda. Os xaponeses valóranos moitísimo e publican sen cesar libros e sisudas investigacións sobre as súas bondades. Pero en todas partes pode un darse un baño de bosque. Só fai falta iso, un bosque tranquilo e centenario, un pouco de auga cantareira e moito tempo. Ah! e, por suposto, tanto respecto como confianza por parte do bañista.

Que hai nun bosque? Ante todo, tranquilidade. Ademais fermosas paisaxes, aire limpo e aromas embriagadores. Todo xunto, relaxa moitísimo. Por iso hai que mergullarse niso. E a mellor maneira de facelo é dando un tranquilo paseo. Unha forma ideal de tranquilizar os achaques. Shinrin en xaponés significa «bosque» e yoku significa «baño». Por tanto, **shinrin-yoku** significa bañarse na atmosfera do bosque ou gozar do bosque a través dos nosos sentidos. Bañarse no bosque non é correr desafortadamente para gañar unha medalla. É camiñar relaxadamente, fluíndo con liberdade, deixándonos ir entre as árbores.

Máis Info

Xa podes visitar o máximo xardín urbano de Vigo con 800 especies de plantas

O **Xardín botánico da Fundación Sales de Vigo** ten unha gran variedade de plantas, silvestres e cultivadas, moitas delas de "remota procedencia".

No seu interior alberga carreiros cunha impresionante biodiversidade, con plantas terrestres e acuáticas, así como **árbores autóctonas e especies exóticas** que proveñen de diversas partes do mundo, desde Galicia ata Chile e México. Entre as súas 800 especies destacan exemplares únicos, algúns deles case extintos, e que son de verdadeiro interese para os visitantes, sobre todo para os verdadeiros afeccionados da fauna silvestre. Ademais, algunhas das especies son moi raras e difíciles de atopar en Galicia fóra dos límites do xardín.

Máis Info



Boas Prácticas

Zaragoza reparte cubos e bolsas compostables para fomentar a separación de residuos orgánicos

O Concello de Zaragoza puxo en marcha unha nova iniciativa para fomentar a **reciclaxe de residuos orgánicos**. Ata esgotar existencias, distribuiranse **6.000 cubos aireados e 7.600 rolos de bolsas compostables** a través dos **Puntos Limpos Móviles** que percorren todos os distritos e barrios rurais da cidade.

Para recibir un cubo e un rolo de bolsas, os cidadáns só deberán acudir a un destes puntos e depositar algún residuo. A información sobre as localizacións está dispoñible na **web municipal**. Os cubos entregados contan cun deseño especial con perforacións que permiten a evaporación de líquidos, reducindo os malos cheiros e mellorando a resistencia das bolsas compostables.

[Máis Info](#)

Vitoria-Gasteiz aposta pola naturalización do Casco Medieval

O Concello de Vitoria-Gasteiz, a través do CEA, presenta o **proxecto Naturalizamos o Casco de Vitoria-Gasteiz. Cultiva un Casco verde, vivo e veciñal**, unha iniciativa que busca **reverdecer**, xunto coa cidadanía, **a Améndoa Medieval**, con solucións verdes de pequena escala que melloren a súa calidade urbana, ambiental e social.

O **programa, pretende** innovar, probando novas fórmulas de naturalización, da man de quen vive, traballan e gozan do barrio. Tras unha primeira fase de colaboración xunto con veciños, veciñas, asociacións e comercios, a iniciativa Cultiva un Casco verde, vivo e veciñal inicia a implementación do mesmo, que se despregará ao longo dos próximos meses en **cinco liñas de acción complementarias**.

[Máis Info](#)

A Fundación María José Jove amplía os seus roteiros de sendeirismo inclusivo con cans por Galicia

A Fundación María José Jove amplía os seus roteiros de **sendeirismo inclusivo con cans por Galicia**. Desde hai 18 anos organiza o **programa de actividade inclusiva Esforza**. Catro destas actividades lévanse a cabo con **cans de terapia** e chegarán a municipios das catro provincias galegas. En total haberá **oito roteiros -dous por provincia-**, nunha iniciativa na que se busca promover un lecer inclusivo facilitando que as persoas con **movilidade reducida** poidan gozar da paisaxe galega. Os roteiros con cans comezarán en xuño, cunha saída o domingo 8 por **Forgoselo** na Coruña. O mes seguinte, a actividade terá lugar o domingo 6 en **Traba**, na Coruña. As **inscricións** realízanse na **web da fundación**. O período de inscrición para o primeiro roteiro xa está aberto.

[Máis Info](#)

AXENDA AMBIENTAL

- A **Deputación da Coruña**, no ámbito de medio ambiente, protección animal, cooperación e axuda ao desenvolvemento, está a impartir o seguinte **curso**:

Residuos urbanos: xestión e que facer para reducir o seu impacto (COD. 2502-01). En liña. Impartirase entre o 8 de maio e o 13 de xuño de 2025.

[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)