



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 347

25/06/2025



Galicia dispón de **1.498 quilómetros de costa** entre as Rías Altas e Baixas. Deses, 7 quilómetros pertencen á **praia máis extensa** de Galicia e unha das máis grandes de España: a **praia de Carnota**, en plena **Costa da Morte** na provincia da Coruña. Atópase nunha **contorna** privilexiada entre o Monte Pindo e o Océano Atlántico.

Desde a **Punta dos Remedios** ata a **Punta de Caldebarcos** hai un total de 5 quilómetros de dunas, certos pantanos e lagoas. Aínda por riba, tamén conta cunha **natureza autóctona** moi especial nas Rías Altas. Nesta zona tamén conflúen o **estuário do río Vadebois** e as **marismas de Caldebarcos**, formando unha contorna natural única que a xente do lugar coñece como **A Boca do Río**. [Máis Info](#)

Noticias

Luz verde á declaración definitiva da Torre de Hércules da Coruña como ENIL

O contorno da Torre de Hércules foi declarado **espazo natural de interese local** de maneira **provisional** a comezos do ano 2020 e a súa declaración definitiva quedou condicionada á presentación por parte do Concello da Coruña (como titular do espazo e responsable da súa xestión) do **plan de conservación** correspondente, cuxo decreto de aprobación recibiu o visto e praxe por parte da Xunta. Os **ENIL** son unha das categorías en que se clasifican os espazos naturais protexidos en Galicia. O Goberno local asume o compromiso de garantir a conservación das **especies** e **hábitats** que alberga este espazo e o seu uso público sostible ...

[Máis Info](#)

Arteixo avanza na construción do novo parque verde de Meicende

O Concello de Arteixo **segue avanzando nos plans** para crear o **parque máis grande do municipio** en Meicende. Están a tramitar os **informes sectoriais necesarios** para aprobar o novo Plan Especial de Infraestruturas e Dotacións, e así poder crear a nova área verde e de lecer de Meicende.

Este proxecto conta cunha superficie de **134.718 metros cadrados**, e unha proporción aproximada de **600 metros de longo e 225 metros de ancho**. Crearanse zonas verdes, un parque infantil e pistas multideporte ao aire libre, que darán un gran servizo aos veciños. Entre os elementos para crear, no proxecto inicial figura un rocódromo.

[Máis Info](#)

Impacto ambiental dos produtos de limpeza e alternativas sostibles

Na rutina diaria de limpeza do fogar, poucas veces considérase o impacto ambiental dos produtos que usamos. Con todo, **detrás de cada botella de limpador convencional pode haber unha longa cadea de consecuencias para a auga, o aire e a saúde**. Cambiar esta perspectiva é fundamental para **reducir a nosa pegada ecolóxica** sen deixar de manter espazos limpos e seguros.

Un erro común é pensar que a cantidade de espuma equivale a maior poder de limpeza. Esta idea levou ao uso excesivo de produtos con ingredientes químicos que non só son innecesarios, senón que ademais resultan danos para o medio ambiente. Moito deles conteñen **fosfatos e tensioactivos** que **chegan a ríos e lagos**, afectando a biodiversidade acuática.

Moitas persoas no mundo, están a optar por fórmulas naturais como o vinagre branco, o bicarbonato de sodio ou os aceites esenciais. Estes ingredientes, ademais de ser accesibles, permiten unha limpeza efectiva sen comprometer o equilibrio ecolóxico.

Máis Info

Multas de ata 60.000 euros por esta práctica que moitos fan na praia: o que debes evitar este verán

O verán está ao virar a esquina, o aumento das temperaturas e as praias do litoral español listas para recibir a miles de turistas, hai que lembrar que **algunhas cousas que facemos conlevan sancións exemplares**. Trátase de nada máis e nada menos que **recoller cunchas, moluscos ou mesmo area na praia**, sexa cal for o seu fin, aínda que a maioría de nós facémolo polo recordo. A **Lei de Costas en España prohibe a extracción** de calquera elemento do dominio público marítimo-terrestre e **levala a cabo** pode conlevar unha **sanción de ata os 60.000 euros** segundo o valor do dano.

Aínda que pode soar como unha multa desproporcionada, as **cunchas** e os **moluscos** son compoñentes moi importantes do ecosistema. As primeiras serven de **refuxio** para moito animais e **prevenen a erosión** e os segundos son **seres vivos** que non podemos sacar do seu hábitat natural.

Máis Info

Os misterios das plantas que 'crean' auga no deserto

Os **chans de xeso** son unhas paisaxes pouco apreciadas. En contraste con pintorescos bosques, praderías ou montañas, estes territorios ofrecen unha vexetación máis limitada, que se distribúe en pequenos parches de matogueiras pouco rechamantes e que lembra máis a un deserto.

O **xeso** é unha **roca peculiar**. No seu estado natural, pode atoparse **hidratado**, é dicir, con auga na súa rede cristalina, ou **deshidratado**. E algúns cambios na súa hidratación suceden a temperatura ambiente, o que provoca que as vivendas —e mesmo as vías do tren— situadas en zonas con chans de xeso móvanse lixeiramente no verán, ao deshidratarse o mineral. As plantas con raíces pouco profundas como **Helianthemum** poderían estar a usar a auga da estrutura do mineral —a auga de cristalización— para sobrevivir. Algúns exemplares de **xara de escamillas** perforan as rocas de xeso para introducir aí as súas raíces. A obtención da auga de cristalización é un proceso activo da planta, que realiza xunto coas bacterias, fungos e outros armamentos químicos dos que dispoñen. Esta estratexia non é a única que empregan as plantas para sobrevivir nas zonas áridas. Constatouse que unha das claves para superar estas condicións de alta tensión ambiental é a **cooperación entre especies, a facilitación**.

Máis Info

Sabías que...

As **baleas amoladas**, cetáceos coñecidos polos seus **cantos** e complexas **interaccións sociais**, tamén utilizan **burbullas** como ferramentas. Estas estruturas de aire baixo a auga serven para cazar, competir e, como revela un novo estudo, quizais ata para comunicarse. Un **"anel de burbullas"** é un círculo perfecto de aire liberado baixo a auga, similar aos aros de fume que exhalan os fumadores humanos.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: croquetas de queixo cabrales

Ingredientes: 500 ml de leite, 120 gr de queixo azul, 40 gr de manteiga, 40 gr de fariña, sal, fariña, ovo, pan relado, aceite de oliva.

1. Quentar o leite co queixo azul ata que o queixo se derreta completamente.
2. Fundir a manteiga nunha tixola.
3. Engadir a fariña á manteiga derretida e coñiar a lume lento durante uns 5 minutos.
4. Incorporar o leite quente co queixo á mestura de fariña e manteiga.
5. Cociñar a lume lento durante unha hora, removendo de cando en vez para evitar que se pegue...

Máis Info

O aceite sen filtrar gaña popularidade polo seu sabor e propiedades naturais

Tamén coñecido como **en rama ou en bruto**, é un tipo de aceite de oliva virxe extra que **non pasou** polo proceso de **filtrado** tras a súa extracción. Isto significa que **conserva pequenas partículas de pulpa, auga e micro restos de oliva**, o que lle outorga un aspecto máis turbio e unha textura densa. Cada vez son máis os consumidores que o elixen polo seu sabor intenso, o seu aroma afrutado e a súa orixe máis próxima ao produto natural.

Entre os seus **principais usos** está o **consumo en cru**. Emprégase con frecuencia para **aderezar** ensaladas, **acompañar** verduras cocidas, pan ou queixos, e para **dar un toque final** a pratos tradicionais. O seu sabor potente e o seu perfil aromático fan que se destaque especialmente cando non se somete a calor, xa que conserva máis compostos volátiles e matices do froito orixinal. Algúns cociñeiros tamén o utilizan como base para salsas en frío.

Máis Info

Máis alá de Lyme: as 10 enfermidades que transmiten as carrachas de Galicia

Camiña polas zonas centrais dos sendeiros, usa roupa longa e bota repelente antes de ir pasear ao monte. Esas son **tres das principais recomendacións** se queres facer unha excursión por zonas boscosas ou con moita maleza, sobre todo durante o verán. Entre as follas poden agocharse **diferentes especies** de carrachas. Poden **picarche** na **perna**, ou mesmo na **cabeza**, sen que te deas conta. Poden transmitir **enfermidades**, como a de **Lyme**, que producen unha ampla nómina de síntomas graves se non se tratan a tempo. Pero esta doenza, aínda sendo a máis coñecida, non é a única.

No verán de 2024 confirmouse que o **virus de Crimea-Congo** xa circulaba en animais de granxa en Galicia, malia que o seu risco en humanos aínda se considera moi baixo. Transmíteno as carrachas da **especie Hyalomma marginatum**, detectadas en 21 concellos galegos, sobre todo das provincias de **Lugo e Ourense**.

Máis Info

Ter un peso adecuado pode ser máis importante que facer exercicio para evitar o risco de cancro

A probabilidade de ter cancro asociado ao sobrepeso e á obesidade é menor para as persoas que fan exercicio. Con todo, **o máis importante é non estar cun peso por riba do recomendado**, aínda que se faga actividade física. Esta é unha das principais conclusións dun estudo desenvolvido por investigadores da Universidade de Vigo (UVigo) e da Escola Norueguesa de Ciencias do Deporte, partindo da análise dos datos de máis de 70.000 pacientes. O estudo permitiu constatar como o risco de cancro era entre un **15% e un 20% menor** naquelas persoas con sobrepeso e obesidade pero con altos niveis habituais de actividade física de intensidade moderada a vigorosa, fronte os participantes sen sobrepeso pero fisicamente pouco activos.

Máis Info

Boas Prácticas

Luz verde ao proxecto Re-Natura en Valencia para a remodelación da praza do Concello

A transformación dun dos espazos urbanos máis emblemáticos de Valencia da un paso crave. A Xunta de Gobierno Local adxudicou formalmente o contrato para a **redacción do proxecto e a dirección facultativa** das obras de reurbanización da praza do Ajuntament.

Este acordo representa a **materialización do proxecto** gañador do concurso de ideas celebrado en 2022, cuxa proposta, baixo o título **Re-Natura**, impúxose como a máis adecuada para renovar este espazo central da cidade. A adxudicación realizouse mediante **procedemento negociado sen publicidade**, amparado na exclusividade derivada do concurso de proxectos.

Máis Info

Arzúa estreou un programa de roteiros de sendeirismo guiadas

Arzúa estreou un **programa de roteiros de sendeirismo guiadas**. O **carreiro das Corredoiras**, un percorrido de 15 quilómetros de dificultade **media**, é a proposta coa que se pon a marcha a iniciativa, con outros seis roteiros a pé, guiadas, gratis, e adaptadas a diferentes niveis físicos.

Un **guía especializado** que ofrecerá información sobre a contorna, a historia local, e o patrimonio natural e cultural de cada zona **acompañará aos senderistas** en cada unha dos roteiros, sinaladas tamén no calendario o próximo día **28, o 30 de agosto, o 13 e o 27 de setembro, e o 11 e o 25 de outubro**. «**Arzúa Camiña**» forma parte da estratexia da concellería de Turismo para posicionar o municipio como **destino verde**, apostando por un modelo turístico sostible e activo, apoiado nos recursos naturais que definen a identidade do concello arzúa.

Máis Info

Dez mil velutinas capturadas na campaña de trampeo en Zas

O Concello de Zas acaba de pechar unha nova campaña de **trampeo de avespa velutina** con **10.117 exemplares capturados**, 2.600 máis que o ano pasado. Nesta ocasión colaboraron **153 veciños**, que colocaron **trampas e líquido atraente** en lugares sensibles como froiteiros, camelias ou ríos. Ademais, a empresa especializada que xestiona a campaña, **Plaguiber**, colocou máis dispositivos noutros oitenta lugares públicos do municipio.

«Comezamos a **loitar** contra esta praga no **2018**, xa que entendemos que as **campañas de trampeo** son unha das mellores medidas para erradicar esta especie que causa tantos danos», apunta o alcalde zassense, Manuel Muíño.

Máis Info

AXENDA AMBIENTAL

- Xa está **aberto o prazo** para solicitar as **axudas** coas que o **Concello da Coruña** financia actuacións de **rehabilitación** orientadas a **mellorar a eficiencia enerxética** en bloques residenciais ou vivendas unifamiliares nos distritos de Cidade Vella – Peixaría, o grupo de vivendas María Pita (Labañou), as Casas de Franco (Ventorriño) e o Barrio das Flores.

Máis Info

Ver Boletíns anteriores