

Concurso

#140ENPOSITIVO



Deputación
DA CORUÑA

Biblioteca
Deputación



Máis información en:



www.dacoruna.gal/biblioteca

TRABALLOS PRESENTADOS

Edición 2026

Concurso #140ENPOSITIVO

Esto también pasará.

Sea bueno o malo, sea lo que sea, pasará.

Si es bueno, disfrútalo.

Si es malo, transítalo.

Recuerda: todo pasa... y todo llega. Tú solo sigue caminando.

Categoría: 1

Número: 2

Nome e apelidos: Tatiana Matos Velo

Concurso #140ENPOSITIVO

Dolor. Diagnóstico. Esperas. Más esperas. Intentos fallidos.

Será un proceso largo, una carrera de fondo.

Y en medio, risas, esperanza, abrazos y amor. Mucho amor. Sostén. Familia: la de sangre y la escogida.

No estarás sola.

Categoría: 1

Número: 3

Nome e apellidos: Tatiana Matos Velo

Concurso #140ENPOSITIVO

Seino, Mariña. Hai días nos que todo parece ir mal. A vida ás veces éche ben puñetera. Pero pensa en todo o que conseguiches ata agora. E, sobre todo, pensa naquela nena pequena que tiña tanto medo e se sentía insegura...

Non cres que estaría orgullosa de ti?

Categoría: 1

Número: 4

Nome e apelidos: Tatiana Matos Velo

Concurso #140ENPOSITIVO

Te encuentras cansado, estresado. Quieres hacerlo todo y tu cuerpo no te permite más de lo que estás haciendo. ¿Lo positivo? Queda menos. En poco tiempo estarás libre de lo que te oprime. Y te podrás pegar unas buenas vacaciones, ahí, tumbadito en la playa...

Categoría: 1

Número: 5

Nome e apellidos:

Juan Raimundo Álvaro Núñez

Concurso #140ENPOSITIVO

Unha exposición. Un concerto. Un partido do teu equipo favorito. Unha praia. Ese é o teu horizonte no futuro: as vacacións. O que visualizas. Son motivos para vivir con ilusión: poder gozar da vida.

Categoría: 1

Número: 6

Nome e apelidos: Juan Raimundo Álvaro Núñez

Concurso #140ENPOSITIVO

Horizontes lejanos: una playa, un concierto, las fiestas de tu pueblo. Horizontes no tan lejanos: un plan con tus amigos, un partido de tu equipo. Horizontes cercanos: concluir el curso, el trabajo, que ya queda poco. Objetivo: llegar a los horizontes y puedas disfrutar.

Categoría: 1

Número: 7

Nome e apellidos:

Juan Raimundo Álvaro Núñez

Concurso #140ENPOSITIVO

No permitas que el ruido del mundo apague tu música interna. Ser positivo es un acto de valentía que te permite disfrutar de la belleza que nos rodea, desde la inmensidad de los océanos hasta el detalle de una simple flor.

Categoría: 1

Número: 8

Nome e apellidos: Mariola Dieguez Alejos

Concurso #140ENPOSITIVO

HOY ES UN GRAN DÍA: Tienes la oportunidad de cambiar lo que ayer no salió bien y de aprender algo nuevo. No te rindas. Da el primer paso hacia esa meta que hoy parece lejana.

Confía en ti y lo lograrás!

Categoría: 1

Número: 9

Nome e apellidos: Ana Toirán Perez

Concurso #140ENPOSITIVO

A veces la vida nos pone mil trabas en el camino. Vete apartándolas de una en una, sin perder la esperanza. Confía en tu fortaleza y verás que llegar al final habrá valido la pena!!

Categoría: 1

Número: 10

Nome e apellidos: Ana Toirán Perez

Concurso #140ENPOSITIVO

A alegría non sempre chega por si soa; ás veces hai que construíla. Sorrí, agradece o que tes e atrévete a soñar en grande. A túa enerxía positiva pode cambiar o teu día e o día dos que te rodean.

Categoría: 1

Número: 11

Nome e apelidos: Ana Belén Belón López

Concurso #140ENPOSITIVO

Hoxe é un bo día para comezar de novo. Só necesitas dar o seguinte paso. Cada pequeno avance suma e acércate á vida que desexas. Ti es o arquitecto do teu propio destino.

Categoría: 1

Número: 13

Nome e apelidos: Ana Belén Belón López

Concurso #140ENPOSITIVO

Compartir siempre da esperanza

Categoría: 1

Número: 14

Nome e apelidos: Manuela Balastegui Rosales

Concurso #140ENPOSITIVO

Hai días grises, pero ningún ceo queda nubrado para sempre. Confía: ata a choiva deixa medrar flores.

Categoría: 1

Número: 15

Nome e apelidos: Diego Rúa Bello

Concurso #140ENPOSITIVO

Noto la arena caliente bajo mis pies, y mis dedos inquietos se mueven sin yo pensarlo. Qué maravilla disfrutar de este sol, del sonido de la solas, de la caricia de la brisa marina...

Qué fortuna ser mujer costera, y poder convertirme en sirena siempre que quiera.

Categoría: 1

Número: 16

Nome e apellidos: Marta Santomé Malvido

Concurso #140ENPOSITIVO

Once da noite. Todo está en silencio. Todos descansan: os nenos, a casa e a vida.

Achégome á fiestra, e a lua chíscame un ollo.

"Este momento é para ti", bisba.

Un intre, un suspiro, outro día vivido.

Categoría: 1

Número: 17

Nome e apelidos: Marta Santomé Malvido

Concurso #140ENPOSITIVO

Se caes sete veces, levántate oito. E na oitava, sorrí.

Categoría: 1

Número: 18

Nome e apelidos: Víctor Lamela Valdomar

Concurso #140ENPOSITIVO

Non agardes a sentirte listo: lánzate. A vida non premia aos perfectos, premia aos valentes. Se tremen as pernas, mellor —significa que che importa. Vai. Fai ruído. Equivócate. Volve intentar. O mundo móvese cando ti decides dar o paso.

Categoría: 1

Número: 19

Nome e apelidos: Alejandro Veira Canle

Concurso #140ENPOSITIVO

Que nadie te convenza de que es tarde. Tarde es rendirse. Si arde por dentro, hazlo. Con miedo, con dudas, pero hazlo. El primer paso no tiene que ser grande, tiene que ser tuyo. Y cuando sea tuyo, nada podrá pararte.

Categoría: 1

Número: 20

Nome e apelidos: Alejandro Veira Canle

Concurso #140ENPOSITIVO

Saes fóra e o mundo respira contigo. A terra non se rende: florece despois do frío, medra entre pedras, busca luz ata rachala. Aprende dela. Se a natureza insiste, ti tamén. Sempre hai primavera agardando baixo a túa propia pel.

Categoría: 1

Número: 21

Nome e apelidos: Alejandro Veira Canle

Concurso #140ENPOSITIVO

Búscame en cualquiera de estos libros, aquí estoy. Recuérdanos en las miles de aventuras que aún quedan por escribir porque estas historias también son nuestras. Hazlas tú, atrévete, porque quiero pensar que el límite, por el momento, no se ha escrito.

Categoría: 1

Número: 22

Nome e apellidos: Eva Mazás

Concurso #140ENPOSITIVO

Cando esperta a mañá, as palabras nacen fráxiles, mais ao pronuncialas convértense en ánimo que ergue os ombreiros, en amor que abraza sen mans, en optimismo que acende luces nos ollos. Cada sílaba medra, florece e transforma a sombra nun camiño aberto cara á esperanza.

Categoría: 1

Número: 23

Nome e apelidos: Humberto Fernández Castrillón

Concurso #140ENPOSITIVO

Cando chove penso en quedar cinco minutos máis baixo as sabas. Veña, repítome, hoxe podo sentirme un pouco mellor se o consigo. Por pequeno que pareza, cada avance é un paso de xigante na preparación dunha oposición. Érgome, vou á biblioteca e cando saio dela xa brilla o sol.

Categoría: 1

Número: 24

Nome e apelidos: Belén Vila Fonseca

Concurso #140ENPOSITIVO

¿Por qué crees que puede ser imposible?

Intentémoslo y averigüemos si en verdad lo es. Podría sorprenderte y suceder lo que menos te esperas.

Hazlo posible si así lo quieres.

Categoría: 1

Número: 25

Nome e apellidos: Belén Blanco Fernández

Concurso #140ENPOSITIVO

Non precisas ser perfecto. Dá un paso, aínda que sexa pequeniño. A constancia convirte o simple en extraordinario.

Categoría: 1

Número: 26

Nome e apelidos: Marta Lois Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Sé amable contigo mesmo. Camiña aínda que ás veces teñas que deterte. Ten un corazón disposto. O progreso, sen facer ruido, tamén chega e mídese en paciencia e actitude.

Categoría: 1

Número: 27

Nome e apelidos: Marta Lois Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Mantente en pie. Afila el ánimo. Cuando todo tiemble que no tiemble tu voluntad. Persevera aun en la más profunda penumbra. El destino suele inclinarse ante quien insiste.

Categoría: 1

Número: 28

Nome e apellidos: Marta Lois Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Si la imagen que ves reflejada en el espejo no te gusta, pregúntate si es porque alguien te ha dicho que tiene que ser de otra forma. También puedes romper el espejo y ser algo más que una imagen. Por ejemplo, tú.

Categoría: 1

Número: 29

Nome e apellidos: Alfonso José Prado Rey

Concurso #140ENPOSITIVO

#NinMáisNinMenos A túa opinión é EXACTAMENTE IGUAL DE VÁLIDA que a dos demais.

Categoría: 1

Número: 30

Nome e apelidos: Olga Pose Chouciño

Concurso #140ENPOSITIVO

Quérete, mímate e síntete libre; LIBRE de pensar, opinar, decidir e FACER o que TI QUEIRAS, non o que a sociedade ditamine.

Categoría: 1

Número: 31

Nome e apelidos: Suso Méndez Suárez

Concurso #140ENPOSITIVO

Lee y alegra tu vida. Un libro abre mundos, cura el alma, enciende sueños. ¡Empieza hoy, vive más!

Categoría: 1

Número: 32

Nome e apellidos:

Carlos Manuel Rodríguez-Tubío Carballo

Concurso #140ENPOSITIVO

Basta de golpes y control. Mujer, levántate. Denuncia hoy. Tu fuerza acaba con la violencia

Categoría: 1

Número: 33

Nome e apelidos:

Carlos Manuel Rodríguez-Tubío Carballo

Concurso #140ENPOSITIVO

Joven, deja el móvil. Habla cara a cara. Juega de verdad. Vive ahora, no en pantalla.

Categoría: 1

Número: 34

Nome e apelidos: Carlos Manuel Rodríguez-Tubío Carballo

Concurso #140ENPOSITIVO

A vida é maxia. O truco é ser consciente diso e gozar da función. Ás veces sairá un pequeno monstro da chistera, pero non dubides en que os brancos coelliños estarán acazapados alí, listos para asomarse e alegrarche días inesquecibles.

Categoría: 1

Número: 35

Nome e apelidos: Angel Manuel Martínez Moar

Concurso #140ENPOSITIVO

Valdrá la pena. No lo dudes. Esa humedad de días llorosos será pronto un desierto. Esa niebla en el alma y ese anublamiento en los pensamientos se desvanecerán mágicamente y gozarás del sol radiante de la vida. La vida es sol, lo demás es pasajero.

Categoría: 1

Número: 36

Nome e apellidos: Angel Manuel Martínez Moar

Concurso #140ENPOSITIVO

Lembra algún momento que che faga sorrir. Tras cada recanto amargo hai miles de historias esperando a súa quenda para rescatar de novo o teu sorriso. E non dubides que todas terán o seu momento.

Categoría: 1

Número: 37

Nome e apelidos: Angel Manuel Martínez Moar

Concurso #140ENPOSITIVO

Hubo un tiempo en que la noche parecía ser eterna y el aire se envolvía espeso en mis pulmones. Pensé que la luz era un recuerdo ajeno. Pero incluso en la tierra más fría germina algo. Hoy no niego la oscuridad: la atravieso. Y al otro lado, amanece.

Categoría: 2

Número: 38

Nome e apelidos: Teresa Rigueiro Veloso

Concurso #140ENPOSITIVO

El silencio me envolvió tantas veces que casi aprendí a llamarlo hogar. Pero el corazón, obstinado, siguió latiendo contra todo pronóstico. No fue un milagro ruidoso, fue un gesto pequeño: quedarme. Y a veces quedarse, ya es la forma más valiente de empezar de nuevo.

Categoría: 2

Número: 40

Nome e apelidos: Teresa Rigueiro Veloso

Concurso #140ENPOSITIVO

Ás veces a esperanza é unha semente diminuta agochada no peto dun día gris. Abonda unha palabra boa, un xesto mínimo, para que rebente en primavera. E de súpeto o mundo —tan canso— lembra que tamén sabe florecer.

Categoría: 1

Número: 42

Nome e apelidos: Lara Romero Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

Ser adulto tamén é aprender isto: non todo merece unha batalla. Ás veces gañas máis pechando os ollos, respirando fondo e deixando pasar o ruído. A tranquilidade non é rendición: é a sabedoría de gardar a paz para o que importa.

Categoría: 1

Número: 43

Nome e apelidos: Lara Romero Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

No fondo da noite sempre queda unha brasa teimuda. A esperanza é iso: o lume pequeno que non presume de luz e, con todo, acaba ensinándolle ao amencer por onde volver.

Categoría: 1

Número: 44

Nome e apelidos: Lara Romero Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

Vaia sorte estar viva para poder levantar os ollos das pantallas e sentir...bailar ata acabar bañada en suor, correr ata que as pernas adoezan, rir sen fin, berrar, chorar, bicar, abrir un libro e voar

Categoría: 1

Número: 45

Nome e apelidos: Antía Lourido Soto

Concurso #140ENPOSITIVO

Todos somos historias inacabadas. Recuerda todo lo que ya has superado. Dentro de ti hay más fuerza de la que imaginas, cree en tu capacidad. Deja atrás tus miedos, abraza tu fuerza interior y camina hacia tus sueños. Cada paso, por pequeño que sea, te acerca a tu mejor versión

Categoría: 1

Número: 46

Nome e apellidos: Ana Belén Belón López

Concurso #140ENPOSITIVO

Non subestimes o poder dun novo comezo. Ás veces todo o que precisamos é dicir: “mañá volvo intentalo”.

Categoría: 1

Número: 47

Nome e apelidos: Elena López Pérez

Concurso #140ENPOSITIVO

O mundo cambia con pequenos xestos: unha palabra amable, un pouco de paciencia, unha man que axuda. O positivo tamén se contaxia.

Categoría: 1

Número: 48

Nome e apelidos: Elvira Pérez Menéndez

Concurso #140ENPOSITIVO

Cada libro que abres é unha viaxe. E o mellor é que sempre podes volver cambiar de destino.

Categoría: 1

Número: 49

Nome e apelidos: Elvira Pérez Menéndez

Concurso #140ENPOSITIVO

Os libros teñen un poder curioso, empezas lendo palabras alleas e acabas entendendo un pouco mellor a túa propia historia.

Categoría: 1

Número: 50

Nome e apelidos: Elvira Pérez Menéndez

Concurso #140ENPOSITIVO

Suerte

Categoría: 1

Número: 51

Nome e apelidos: Diego Ferreiro García

Concurso #140ENPOSITIVO

Sonríe en cada capítulo, no hace falta más

Categoría: 1

Número: 52

Nome e apelidos: Patricia María Abad Reino

Concurso #140ENPOSITIVO

“Se cada persoa acende unha pequena luz de bondade, non haberá noite capaz de apagar a esperanza do mundo.”

Categoría: 2

Número: 53

Nome e apelidos: Helena Canosa Durán

Concurso #140ENPOSITIVO

O camiño, estará cheo de obstáculos. Chegar a meta non será fácil, pero cada pedra na que tropeces, será unha lección aprendida. A amargura das derrotas fai a vitoria mais doce.

Categoría: 1

Número: 54

Nome e apelidos: Laura Pilato Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Non podes cambiar o pasado. Vive o presente, mirando cara o futuro. As leccións aprendidas ensinan a non cometer os mesmos erros. Cada día é unha nova oportunidade, non a deixes pasar.

Categoría: 1

Número: 55

Nome e apelidos: Laura Pilato Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

A esperanza non fai ruído, pero está aí

Categoría: 1

Número: 56

Nome e apelidos: Alba Vila Paz

Concurso #140ENPOSITIVO

¡MÚSICA! Es el grito que nos levanta de nuestros asientos y nos sirve para brindar, para abrazarnos, para recordar que somos amigos y que fue la música lo que nos unió.

¡MÚSICA! ¡SIEMPRE MÚSICA!

Categoría: 1

Número: 57

Nome e apellidos: Josefina Real Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

Vén, vén á biblioteca e abramos xuntos estas caixas máxicas cheas de fantasía, de historia antiga e moderna, de contos para non durmir, de arroutadas guerreiras,... de mil e unha aventuras por descubrir.

Categoría: 1

Número: 58

Nome e apelidos:

Begoña Casas González

Concurso #140ENPOSITIVO

Se atopas moitas pedras no camiño, constrúe con elas un refuxio para soportar os fracasos, e un pedestal para celebrar os éxitos. O que fai caer, tamén te pode levar ao máis alto.

Categoría: 1

Número: 59

Nome e apelidos: Anabel Rodríguez Vázquez

Concurso #140ENPOSITIVO

Chorar non te fai mais débil. Hai éxitos que se celebran con bágoas, e penas que se agochan detrás dun sorriso. Deixa saír a tristura da tua vida, e cando chegue a ledicia, atopará un lugar onde quedarse.

Categoría: 1

Número: 60

Nome e apelidos: Anabel Rodríguez Vázquez

Concurso #140ENPOSITIVO

POden os nubarróns tratar de lapidarnos.

SI, e tratarán de facelo.

Mais TI sabes que non tes que padecelos en soidade.

VOemos xuntos por riba da treboada,

reunámonos a carón do ben común que nos da vida,

esa que volve ter sentido sendo compartida.

Categoría: 1

Número: 62

Nome e apelidos: Beatriz Blanco

Concurso #140ENPOSITIVO

Cando se admite o descoñecemento se permite mostrar o que xa foi aprendido.

Categoría: 2

Número: 65

Nome e apelidos: Beatriz Blanco

Concurso #140ENPOSITIVO

Ti es o piloto da túa propia aventura. Pero as aventuras son máis divertidas se se comparten, e os tropezos doen menos se alguén nos axuda a nos erguer e reparar o vehículo.

Pero non calquera é bo copiloto, escólleo con xeito.

Segue esta guía e a viaxe da túa vida será memorable.

Categoría: 1

Número: 66

Nome e apelidos: David Castro Barreiro

Concurso #140ENPOSITIVO

En el camino siempre te puedes encontrar días oscuros. Si solo te dejas guiar por ellos no serás capaz de ver que ocultan momentos de gran claridad.

Categoría: 1

Número: 67

Nome e apellidos: Belén Blanco Fernández

Concurso #140ENPOSITIVO

Ergue a mirada, poderás reflecirte na miña, sentirás o acubillo dun riso, dunha aperta, dunha palabra amable. Hai fóra un mundo agromando que agarda por ti. Ergue a mirada.

Categoría: 1

Número: 68

Nome e apelidos: Reme Vázquez

Concurso #140ENPOSITIVO

4 leccións en diversidade que impulsan movementos sociais, 3 debates sobre igualdade de xénero nun discurso de xustiza, 2 cuestións ao establecido para desafiar ao convencional e 1 soa moza, aos 16, con todo ese poder interior. Adolescencia máxica, ilumina o universo adulto.

Categoría: 1

Número: 70

Nome e apelidos: Cristina Valiño Pazos

Concurso #140ENPOSITIVO

Nenas que medraron procurando oportunidades, mozas valerosas que partiron tópicos, vellas testanas que desfecharon portas, artistas tras fiestras abraiando co seu talento, nais que adestraron distinto...sigamos as pegadas das nosas teimudas devanceiras!

Categoría: 1

Número: 71

Nome e apelidos: Cristina Valiño Pazos

Concurso #140ENPOSITIVO

Ti eres o compositor da tu propia melodía. Elixes o tempo, e o ritmo que te faga feliz. Deixa que os latexos do corazón entoen os acordes dos teus soños, e baila libre sobre o escenario da vida.

Categoría: 1

Número: 72

Nome e apelidos: José Luis Barros Justo

Concurso #140ENPOSITIVO

Cada esfuerzo que haces te acerca más a tus metas.
Sigue intentándolo y la conseguirás.

Categoría: 2

Número: 73

Nome e apellidos: Alejandra Toja Gegundez

Concurso #140ENPOSITIVO

La barrera de tu propio éxito, eres tú mismo
quién la pone.

Categoría: 2

Número: 74

Nome e apellidos: Elías López Lema

Concurso #140ENPOSITIVO

Arriésgate, el día de mañana pesará más quedarte con las ganas de hacer algo que arrepentirte de hacerlo. Lucha por lo que quieres.

Categoría: 2

Número: 75

Nome e apellidos: Yeray Fontenla Lema

Concurso #140ENPOSITIVO

A forma de acadar a felicidade é a motivación de facer algo que che realice como persona.

Categoría: 2

Número: 76

Nome e apelidos: Carla Martínez Suárez

Concurso #140ENPOSITIVO

Cambia tus pensamientos y cambiaras tu mundo

Categoría: 2

Número: 77

Nome e apellidos: Joel Trillo Blanco

Concurso #140ENPOSITIVO

A constancia, o traballo duro e a disciplina serán o que che leve acadar todo o que desexas.

Categoría: 2

Número: 78

Nome e apelidos: Carla Miñones Santos

Concurso #140ENPOSITIVO

Non esperes a que todo sexa perfecto para comezar; a perfección chega co camiño. Atrévete hoxe, porque o momento ideal é aquel no que decides avanzar.

Categoría: 2

Número: 79

Nome e apelidos: Raúl Soneira Barreira

Concurso #140ENPOSITIVO

Con esfuerzo, disciplina e constancia poderemos lograr todos os obxectivos que queremos conseguir, nunca te rindas e confía en ti!

Categoría: 2

Número: 80

Nome e apelidos: Carolina García Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

La felicidad es obsesionarse cada día y no rendirse

Categoría: 2

Número: 81

Nome e apellidos: Enrique Mallón Miñones

Concurso #140ENPOSITIVO

Ver París en primavera, sentir el olor del pan recién hecho, oír el sonido del mar contra las piedras con el graznido de las gaviotas, entre muchas otras. Nuestro alrededor está lleno de cosas bonitas... solo hace falta detenerse un momento para miraras y sentirlas con el corazón.

Categoría: 2

Número: 82

Nome e apellidos: Ana Dios Vidal

Concurso #140ENPOSITIVO

A constancia, o traballo duro e a disciplina serán o que che leve acadar todo o que desexas.

Categoría: 2

Número: 83

Nome e apelidos: Carla Miñones Santos

Concurso #140ENPOSITIVO

Con el tiempo todo cambia, por lo que incluso los episodios mas oscuros tienen final y abren paso a los giros más brillantes e inesperados.

Categoría: 2

Número: 84

Nome e apellidos: Lucía Ares Lorenzo

Concurso #140ENPOSITIVO

Con esfuerzo, disciplina e constancia poderemos lograr todos os obxectivos que queremos conseguir, nunca te rindas e confía en ti!

Categoría: 2

Número: 85

Nome e apelidos: Carolina García Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

Cada novo día é paso máis cara o éxito, aínda así, retroceder non é malo. Iso faiche humano.

Categoría: 2

Número: 86

Nome e apelidos: Aroa Romar Rojo

Concurso #140ENPOSITIVO

Loita polo que cres, tal e como está o mundo, paga a pena.

Categoría: 1

Número: 87

Nome e apelidos: Elva Carrera Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

Unha aperta longa e pausada é a mellor cura para tódolos males.

Categoría: 1

Número: 88

Nome e apelidos: Elva Carrera Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

Para ser felices o truco está en olvidar o que perdemos e aprender a vivir co que temos

Categoría: 1

Número: 90

Nome e apelidos: Alba Vila Paz

Concurso #140ENPOSITIVO

O mellor de mañá comeza cun paso hoxe.

Categoría: 2

Número: 91

Nome e apelidos: Luana Fondo Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

As cordas que te oprimen iran se esfiañando con cada proxecto, con cada soño. Cando sintas que tes as mans libres, voarás alto. Lembra que a forza mais extraordinaria, capaz de romper calquera atadura, atópase dentro de ti.

Categoría: 1

Número: 92

Nome e apelidos: José Luis Barros Justo

Concurso #140ENPOSITIVO

Un paso pequeno segue sendo un paso adiante.

Categoría: 2

Número: 93

Nome e apelidos: Celia Vidal López

Concurso #140ENPOSITIVO

As veces, a vida pesa, pero cada día trae unha nova oportunidade para levantarse, sorrir e seguir adiante. Non importa o lento que avances, mentres nunca deixes de camiñar cara á túa mellor versión.

Categoría: 2

Número: 94

Nome e apelidos: Adrián Macías Lema

Concurso #140ENPOSITIVO

Quien actúa bajo el yugo autoimpuesto de las expectativas ajenas, no decide por sí mismo, sino por ignorancia. Si conociera su verdadero valor como individuo, sería su mayor admirador y el hacedor de las mayores proezas jamás vistas en la Tierra.

Categoría: 2

Número: 95

Nome e apellidos: Henri Chie Sa Amorim

Concurso #140ENPOSITIVO

Acólloche, benquerida tristeza. Unha vez máis. Xa non che ignoro nin me enfronto. Convídoche a pasar. A túa compañía deixou de incomodar, non xera disonancia. Recoñézome tamén en ti. Pero non permito que te instales, nómade viaxeira. Tal como chegaches, sen aviso debes partir.

Categoría: 1

Número: 96

Nome e apelidos: Beatriz Blanco

Concurso #140ENPOSITIVO

Cando hai amor, sempre hai forza pra seguir

Categoría: 2

Número: 97

Nome e apelidos: Beatriz Blanco

Concurso #140ENPOSITIVO

Un conto de nena leiteira castigada pola súa ambición, unha historia de muller moderna e lida con complexo de salvadora dunha besta, un relato de sirena que silencia a súa voz por amor...sorte que novas lecturas acompañan hoxe á rapazada!

Categoría: 1

Número: 98

Nome e apelidos: Cristina Valiño Pazos

Concurso #140ENPOSITIVO

Non deixes que a soidade inze a tua vida. Rega os silencios con conversas amables.

Sementa sorrisos e apertas. Corta de raíz as pólas vellas, que non deixan agromar novas oportunidades. E convertirás un terreo ermo, nun xardín onde abonda a ledicia.

Categoría: 1

Número: 99

Nome e apelidos:

Anabel Rodríguez Vázquez

Concurso #140ENPOSITIVO

Cree en ti y lo conseguirás todo.

Categoría: 2

Número: 100

Nome e apellidos: Alejandra Toja Gegundez

Concurso #140ENPOSITIVO

O cambio non comeza cando todo está listo, senón cando decides dar o primeiro paso aínda con medo.

Categoría: 2

Número: 101

Nome e apelidos: Raúl Soneira Barreira

Concurso #140ENPOSITIVO

La única barrera existente entre tus metas y tu es la valentía de intentarlo, no te detengas, es una oportunidad para crecer.

Categoría: 2

Número: 102

Nome e apellidos: Lucía Ares Lorenzo

Concurso #140ENPOSITIVO

Tropeza sete veces, pero levántate oito.

Categoría: 2

Número: 103

Nome e apelidos: Luana Fondo Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

Sé o propio cambio que aspiras a ver no mundo.

Categoría: 2

Número: 104

Nome e apelidos: Carla Miñones Santos

Concurso #140ENPOSITIVO

La constancia es silenciosa, pero los resultados gritan por todo lo alto.

Categoría: 2

Número: 105

Nome e apellidos: Yeray Fontenla Lema

Concurso #140ENPOSITIVO

Aínda que penses que todo rematou, sempre agarda un anaco de luz capaz para levantarte e guiarte de novo. A esperanza nunca desaparece, só espera a que a mires.

Categoría: 2

Número: 106

Nome e apelidos: Ana Dios Vidal

Concurso #140ENPOSITIVO

"Podes conseguir todos os obxectivos que te propoñas, o único límite que existe é a túa mente."

Categoría: 2

Número: 107

Nome e apelidos: Carolina García Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

Al superar un obstáculo, te superas a ti mismo. Superar un obstáculo es el verdadero éxito.

Categoría: 2

Número: 108

Nome e apellidos: Aroa Romar Rojo

Concurso #140ENPOSITIVO

O que decide o teu futuro, eres ti mesmo,
comeza por cambialo e ser ti quen o decida.

Categoría: 2

Número: 109

Nome e apelidos: Elías López Lema

Concurso #140ENPOSITIVO

La brisa suave, las mañanas tranquilas, el café recién hecho... Estas son las pequeñas cosas que dan sentido a la vida.

Categoría: 2

Número: 110

Nome e apellidos: Carla Martínez Suárez

Concurso #140ENPOSITIVO

Esforzate cada día como se forá o último

Categoría: 2

Número: 111

Nome e apelidos: Enrique Mallon Miñones

Concurso #140ENPOSITIVO

HAIKU 1
Música, aire,
Eterno es el viaje.
Y sin vuelta.

Necesarios, si
Como luces, somos dos.
Camino sin fin.

Ocupado,
Mi espíritu flota.
Libre al fin

Si no ves la rana,
No cierres los ojos, mira
Veras la respuesta.

Imagen, cuadro,
Luz más allá del cubil.
Llueve, me mojo.

Categoría: 1

Número: 112

Nome e apellidos:

JJuan Nimo Silva

Concurso #140ENPOSITIVO

HAIKU 2

Viejo molino,
que habrás escuchado....
tu muela se detuvo.

Tojos, zarzas, brezo,
humilde matorral,
sabia y vida

Camelio en flor,
la ría perfumada,
asoma al final.

¿Muros que unen?,
laten separados,
los corazones.

En la noche, el.
Es el faro del cosmos,
sobre el mar.

Categoría: 1

Número: 113

Nome e apellidos:

JJuan Nimo Silva

Concurso #140ENPOSITIVO

HAIKU 3

Monjes, soledad;
Fríos claustros, piedra
húmeda,
sombras que van.

La calle alegre,
los árboles floridos.
Llega la brisa.

Los carámbanos,
mientras lucen,
caerán gota a gota.

Enredaderas,
asidas a la noble piedra,
que las acoge.

Categoría: 1

Número: 114

Nome e apelidos:

JJuan Nimo Silva

Concurso #140ENPOSITIVO

Intensa, como el océano cuando está bravo.

Ardiente, como las hogueras de San Juan.

Apasionada, como el corazón de un amante.

Vive así cada instante de tu vida.

Ama sin medida.

Baila hasta tu despedida.

Categoría: 1

Número: 115

Nome e apellidos: Silvia Nieto Míguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Mientras el viento agite tu pelo,
Mientras cientos de luciérnagas iluminen tus ideas,
Mientras una pluma aletee en tu corazón,
Sigue la estela de tus sueños
Hasta alcanzarlos en el firmamento.

Categoría: 1

Número: 116

Nome e apellidos: Silvia Nieto Míguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Deja que te bañe el cálido rayo de sol de un domingo cualquiera.

Deja que te acaricie el aterciopelado sonido de la música.

Deja que te envuelva el aroma tostado del café por la mañana.

Respira cada sonido,

Bebe cada aroma,

Toca cada sensación.

Haz tuyo el momento

Mientras aún arde.

Categoría: 1

Número: 117

Nombre e apellidos: Silvia Nieto Míguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Rompícheste en partes pequenas? Reconstrúe cada pedaciño de ti, sen terlle medo á fragilidade. Alí onde caiches, nese solo, nese momento, sobre esas bagoas, plantaches a semente da túa seguinte froiteira.

Categoría: 1

Número: 118

Nome e apelidos: Leticia Piñeiro Prada

Concurso #140ENPOSITIVO

Presos da reflexión sesuda no discernir, sae desa cárcere: Ama de golpe, canta de golpe, salta de golpe, di que sí de golpe, aperta de golpe, arríscate de golpe. Deixate arrebatado.

Categoría: 1

Número: 119

Nome e apelidos: Leticia Piñeiro Prada

Concurso #140ENPOSITIVO

As veces as oportunidades agroman nas gretas da escuridade, entre pequenas fendas por onde entra a luz. Confía: mesmo a noite máis pecha remata no amencer.

Categoría: 1

Número: 120

Nome e apelidos: Leticia Piñeiro Prada

Concurso #140ENPOSITIVO

Hai días nos que resistir xa é unha forma de beleza. Non todo medra cara arriba: tamén hai raíces que avanzan na escuridade, sostendo a vida sen facer ruído.

Categoría: 1

Número: 121

Nome e apelidos: Lara Romero Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

O mundo empúrranos a correr, mais hai unha rebeldía silenciosa en deter o paso e escoitarse. Quen se atopa a si mesma nunca chega tarde.

Categoría: 1

Número: 122

Nome e apelidos: Lara Romero Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

Non sempre cómpre atopar respostas: ás veces abonda con aprender a habitar as preguntas. Nese intre, algo dentro de ti deixa de loitar e comeza, por fin, a entender.

Categoría: 1

Número: 123

Nome e apelidos:

Lara Romero Carrera

Concurso #140ENPOSITIVO

Deixade atrás os vossos prexuizos e ide provocando sorrisos.

Categoría: 2

Número: 124

Nome e apelidos: Julieta Fresco Pérez

Concurso #140ENPOSITIVO

Non baixes a cabeza, ti tamén eres o exemplo a seguir de alguén.

Categoría: 2

Número: 125

Nome e apelidos: Julieta Fresco Pérez

Concurso #140ENPOSITIVO

A túa compañía é coma un chute de enerxía
nun día triste e sen melodía

Categoría: 2

Número: 126

Nome e apelidos: Julieta Fresco Pérez

Concurso #140ENPOSITIVO

O 92% da vida é cuestión da perspectiva, non te estanques nese 8%.

Categoría: 2

Número: 127

Nome e apelidos:

Marta Suárez Fernández

Concurso #140ENPOSITIVO

- Persegue os teus soños sen mirar atrás, sempre cara adiante sen pestanexar
- Tras cada tropezo, hai un novo comezo!

Categoría: 2

Número: 128

Nome e apelidos: Mónica Ínsua

Concurso #140ENPOSITIVO

Cando as noites sexan demasiado longas, e os pesadelos desacouguen a tua paz, busca dentro de ti. Aí tes o material necesario para construír unha nova vida, e a valentía para esquecer un pasado que aínda doe.

Categoría: 1

Número: 129

Nome e apelidos:

José Luis Barros Justo

Concurso #140ENPOSITIVO

Hay días que son grises, oscuros, cargados de lluvia y humedad. Pero incluso en esos momentos, que certeza más placentera es saber que detrás de las nubes, hay un sol que siempre está brillando.

Categoría: 1

Número: 130

Nome e apellidos: Miguel Pardo Losada

Concurso #140ENPOSITIVO

El olor a hierba recién cortada se mezcla con la espalda humedeciéndose por el leve orballo que aún queda de la noche recién desaparecida. El oído empieza a reconocer miles de sonidos a la vez que el sol empieza a nacer. Esto era el éxito y que fácil era de encontrar.

Categoría: 1

Número: 131

Nome e apellidos: Miguel Pardo Losada

Concurso #140ENPOSITIVO

Qué intensa, qué bonita, qué dura, qué triste, qué jovial, qué salvaje, qué incierta, qué frágil, qué cautivadora, qué contradictoria, que vulnerable. Qué vida con tantos “qués”. Y aun así, no la cambiaría por nada..

Categoría: 1

Número: 132

Nome e apelidos:

Miguel Pardo Losada

Concurso #140ENPOSITIVO

Veo el telediario, escucho la radio, cosas buenas y malas a diario. Pero lo mejor para cada día es un libro que sea extraordinario.

Categoría: 1

Número: 133

Nome e apellidos: Paulino Carballido Graña

Concurso #140ENPOSITIVO

Oh... Vaya, tanta juventud y tanto móvil e IA... tanta falta de cabeza se toma con naturalidad... pero frente a eso deberíamos tener más lectura, cultura y humanidad.

Categoría: 1

Número: 134

Nome e apellidos:

Paulino Carballido Graña

Concurso #140ENPOSITIVO

Los adultos del futuro ya tienen ahora rabieta. Esto es debido a móviles y tabletas. Pero para evitar esto, se me ocurre una treta: propongo la lectura como receta.

Categoría: 1

Número: 135

Nome e apellidos:

Paulino Carballido Graña

Concurso #140ENPOSITIVO

Cuando vives tanto tiempo bajo la lluvia, olvidas cómo es la calidez del sol hasta que no vuelves a sentir sus rayos. Eso no quiere decir que no esté ahí, esperando detrás de las nubes, solo tienes que navegar la tormenta para volver a admirarlo.

Categoría: 1

Número: 136

Nome e apellidos: Rita Cid Rivas

Concurso #140ENPOSITIVO

Qué felicidad, abrir un libro y oler sus hojas

Categoría: 1

Número: 137

Nome e apellidos:

Rosa Isabel Varela fraguela

Concurso #140ENPOSITIVO

Si caes en la dificultad, busca un libro, es el camino para superar cualquier barrera.

Categoría: 2

Número: 138

Nome e apellidos: Lucía Ares Lorenzo

Concurso #140ENPOSITIVO

Unha palabra positiva á esquerda do cero pode cambiar o signo de todo. Antes de comezar, suma optimismo e até os negativos pediranche consello!

Categoría: 1

Número: 139

Nome e apelidos:

Ana Cristina Hernández Santomé

Concurso #140ENPOSITIVO

Chovía ou treboada, o teu cerebro é impermeable:
nos días grises, sempre sae a luz.

Categoría: 1

Número: 140

Nome e apelidos:

Ana Cristina Hernández Santomé

Concurso #140ENPOSITIVO

Do caos nacen os castelos... así que se hoxe todo está patas arriba, non pasa nada; igual estás a un puñado de area de algo bonito.

Categoría: 1

Número: 141

Nome e apelidos:

Ana Cristina Hernández Santomé

Concurso #140ENPOSITIVO

Nunha competición de atletismo, as vallas aumentan en altura cando o corredor crece en idade, non obstante, con perseverancia e axuda remata saltando; así para todo.

Categoría: 2

Número: 142

Nome e apelidos:

María Inés Barro Girbau

Concurso #140ENPOSITIVO

O sol, a lúa e as estrelas todos os días se agochan, non obstante, recorda que a esperanza nunca se esconde, xa que sempre está aí.

Categoría: 2

Número: 143

Nome e apelidos: María Inés Barro Girbau

Concurso #140ENPOSITIVO

A lúa tamén ten ciclos nos que está na escuridade, pero tarde ou cedo volve a brillar.

Categoría: 2

Número: 144

Nome e apelidos: Paula Albo Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

Aínda nos lugares máis escuros a luz sempre é visible.

Categoría: 2

Número: 145

Nome e apelidos: Paula Albo Martínez

Concurso #140ENPOSITIVO

Os pequenos pasos suman grandes logros.

Categoría: 2

Número: 146

Nome e apelidos: Paloma Arangüena Botas

Concurso #140ENPOSITIVO

Non perdas a túa vida esperando a que chegue o que soñas

Categoría: 2

Número: 147

Nome e apelidos: Paloma Arce Holguín

Concurso #140ENPOSITIVO

Se vamos da man os éxitos chegarán.

Categoría: 2

Número: 148

Nome e apelidos: Paloma Arce Holguín

Concurso #140ENPOSITIVO

Vive o presente, a cada día bástalle o seu afán

Categoría: 2

Número: 149

Nome e apelidos:

Sofía Aterido Mencía

Concurso #140ENPOSITIVO

Valora aos que te queren, e ama aos que te valoran.

Categoría: 2

Número: 150

Nome e apelidos: Sofía Aterido Mencía

Concurso #140ENPOSITIVO

Aínda que sexa duro o camiño, cada pasiño conta para chegar ao teu destino.

Categoría: 2

Número: 151

Nome e apelidos: Lorena Díaz Fernández

Concurso #140ENPOSITIVO

Perder non é a fin do mundo, senón unha maneira de aprender.

Categoría: 2

Número: 152

Nome e apelidos:

Irria Fernández Fernández

Concurso #140ENPOSITIVO

Fronte as burlas e comentarios, imaxináas como vento e deixaas pasar.

Categoría: 2

Número: 153

Nome e apelidos: Irria Fernández Fernández

Concurso #140ENPOSITIVO

O que todo o cuestiona pouco vive. Acepta: non o sabes todo.

Categoría: 2

Número: 154

Nome e apelidos:

Carmen Malde Díaz- Rincón

Concurso #140ENPOSITIVO

La vida es una sinfonía agridulce, llena de melodías alegres y tristes pero lo mejor es ser el director de tu vida y dirigirla a tu gusto, pudiendo dirigir cómo vas a afrontar las cosas y desde qué perspectiva.

Categoría: 2

Número: 156

Nome e apellidos: darionad424@gmail.com

Concurso #140ENPOSITIVO

Tu imaginación tiene hambre, no esperes a que se alimente sola, aliméntala con libros que le lleven a mundos fantásticos.

¿A qué esperas? abre un portal hacia tu imaginación mediante los libros

Categoría: 2

Número: 157

Nome e apellidos: darionad424@gmail.com

Concurso #140ENPOSITIVO

Os momentos duros tamén constrúen persoas fortes.

Categoría: 2

Número: 158

Nome e apelidos: Ana Dios Vidal

Concurso #140ENPOSITIVO

Si la felicidad está a la vuelta de la esquina, fútil y cansino es correr tras ella. Mejor saborear cada instante y dejar que esta nos asalte en el momento más inesperado.

Categoría: 1

Número: 159

Nome e apellidos: Alfonso José Prado Rey

Concurso #140ENPOSITIVO

Mesmo cando non o ves, importas. A túa ausencia faría un ruído enxordecedor no mundo de quen te quere. Un día máis tamén conta. Ti contas sempre. Por moi escura que sexa a nube, ningunha treboada ten a forza suficiente para durar sempre. Queda connosco. Querémoste.

Categoría: 1

Número: 160

Nome e apelidos: Raquel Martínez Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Usa el agua de tu tristeza para apagar la hoguera del odio, y la llama de tu alegría para encender el calor de la concordia. No habrá viento que te pare, ni tierra que no siembres.

Categoría: 1

Número: 161

Nome e apellidos:

Alfonso José Prado Rey

Concurso #140ENPOSITIVO

Non te compares con ninguén; a túa única competencia real é quen eras onte. Cada persoa ten o seu propio ritmo e as súas propias guerras invisibles. Ocupa o teu tempo en florecer e non en mirar o xardín alleo. Ti es o teu proxecto máis importante e hoxe vas facelo de marabilla.

Categoría: 1

Número: 162

Nome e apelidos:

Raquel Martínez Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Es un libro cheo de capítulos de coraxe e sabedoría que todos deberíamos ler. Grazas por cada consello que nos das e que nos axudan a medrar e a non perder o norte. A túa experiencia é o noso maior tesouro e a túa presenza, o refuxio onde sempre atopamos a paz. Ensínanos máis.

Categoría: 1

Número: 163

Nome e apelidos:

Raquel Martínez Rodríguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Desde tu casa puedes quejarte del ruido de la lluvia o de los truenos, pero puedes elegir salir a la calle y ver si son realmente tan ruidosos. Lo mejor es vencer tus miedos y prejuicios y conocer las precipitaciones de la vida afrontándolas y superándolas

Categoría: 2

Número: 164

Nome e apellidos:

darionad424@gmail.com

Concurso #140ENPOSITIVO

Cada mañana, ante el espejo, regálale a tu reflejo palabras:
Siempre te querré.

Tú puedes.

Todo va a ir bien, no siempre, pero hoy sí.

Si quieres algo alíate con tu corazón.

Eres el mayor tesoro que poseo.

Sin miedo, puede ser maravilloso.

Y finaliza con: siempre nos queda el humor.

Categoría: 1

Número: 165

Nome e apellidos: Teresa Moreno Pena

Concurso #140ENPOSITIVO

El mar no siempre está en calma, pero siempre vuelve a ser azul.

Tú también.

Aguanta: lo bonito de tu historia aún no ha pasado.

Categoría: 1

Número: 166

Nome e apellidos: Saray Rodríguez Pérez

Concurso #140ENPOSITIVO

Afortunadamente, incluso os toxos teñen flores. Aínda queda xente bonita no mundo e atopala fai que camiño ata entón valla a pena.

Categoría: 1

Número: 167

Nome e apelidos: Rita Cid Rivas

Concurso #140ENPOSITIVO

Que no se nos escape la vida esperando mejores momentos. Ama sin miedo. Abraza fuerte. Perdona rápido. Un parpadeo y todo puede cambiar. No dejes que los después se conviertan en nunca. Hoy estamos aquí y eso ya es un milagro que ocurre a cada instante y hay que celebrar cada día

Categoría: 1

Número: 168

Nombre e apellidos: Carlos Sáez Cazallas

Concurso #140ENPOSITIVO

Axuda a quen o precise, perdoo a quen se arrepende de verdade, e agradece a quen o mereza. Pequenos xestos que levan menos de 10 segundos e que fará mellorar o teu día e o da xente que queres.

Categoría: 1

Número: 170

Nome e apelidos:

Néstor Fernández Faraldo

Concurso #140ENPOSITIVO

Puede parecer casualidad, suerte o simplemente magia, pero no lo es. Si cambias de actitud y le añades a tu mirada una buena dosis de optimismo e ilusión, de repente aparecen las oportunidades, la vida se enamora de ti y tú te enamoras de la vida

Categoría: 1

Número: 171

Nome e apellidos: Carlos Sáez Cazallas

Concurso #140ENPOSITIVO

Las palabras más bellas son los hechos, cuando cuidas lo que amas dura para siempre.

Categoría: 1

Número: 172

Nome e apellidos: Teresa Rodríguez Suená

Concurso #140ENPOSITIVO

Se fiel a ti mismo, busca personas bonitas con almas sanas, cuando caigas date tu tiempo, pero no te quedes demasiado en el suelo, porque la vida va muy deprisa, y recuerda siempre que el amor, la ilusión y los sueños son la razón de que estemos viviendo.

Categoría: 1

Número: 173

Nome e apellidos: Teresa Rodríguez Suená

Concurso #140ENPOSITIVO

Non ves a árbore que vas ser porque agora aínda estás en semente. Pero cada vez que te perdoas, que segues a pesar das ganas de parar, estás a botar unha raíz máis fonda. A copa chegará despois. Agarda. Merece a pena verse cando medre.

Categoría: 1

Número: 174

Nome e apelidos: Bruno Ramos Domínguez

Concurso #140ENPOSITIVO

A persoa que serás dentro dun ano xa está camiñando dentro de ti. Non lle esixas que chegue antes de tempo. Déixaa respirar, equivocarse, deterse. Cando menos o esperes, vas mirar atrás e vas ver que xa estabas a ser ela

Categoría: 1

Número: 175

Nome e apelidos:

Bruno Ramos Domínguez

Concurso #140ENPOSITIVO

Hai unha versión túa que aínda non coñeces, máis forte do que cres, máis enteira do que imaxinas. Non a vas atopar esixíndolle todo á que es hoxe. Vas atopala dándolle tempo, acariñando as túas pausas, e confiando en que estás a medrar con cada paso.

Categoría: 1

Número: 176

Nome e apelidos:

Bruno Ramos Domínguez

Concurso #140ENPOSITIVO

No voy a decirte que no te rindas y tampoco voy a darte una razón para que sigas adelante. Lo cierto es que la motivación solo tiene valor si la encuentras tú mismo.

Categoría: 2

Número: 178

Nome e apellidos: Nora Rey

Concurso #140ENPOSITIVO

Calza cada día as botas da esperanza, fai da túa imaxinación un lenzo por pintar!

Categoría: 1

Número: 179

Nome e apelidos:

Eva Rodríguez Portos

Concurso #140ENPOSITIVO

Fai da túa vida unha fermosa melodía, a cada paso unha nota, a cada nota un cantar!

Categoría: 1

Número: 180

Nome e apelidos: Eva Rodríguez Portos

Concurso #140ENPOSITIVO

Como o lume que arde na lareira, deixa que a vida prenda en ti con ledicia e agarimo.

Categoría: 1

Número: 181

Nome e apelidos: Eva Rodríguez Portos

Concurso #140ENPOSITIVO

As bibliotecas poden ser lugar de refuxio en momentos tristes, de reunión cando te sintes só e dónde medrar cando estás alegre.

Categoría: 1

Número: 182

Nome e apelidos: Laura Senande Corzón

Concurso #140ENPOSITIVO

A veces me despierto y el mundo pesa un poco. Que si el pelo, que si el cuerpo, que si no soy suficiente. Tengo 15 y aprendo cada día a decir que no a lo que me quita la alegría. Mis errores son lecciones, mi risa es mi bandera, no necesito permiso para ser quien yo quiera.

Categoría: 2

Número: 183

Nome e apellidos:

Jessica Sousa Abalde

Concurso
#140ENPOSITIVO

“Saes fóra e o mundo respira contigo. A terra non se rende: florece despois do frío, medra entre pedras, busca luz ata rachala. Aprende dela. Se a natureza insiste, ti tamén. Sempre hai primavera agardando baixo a túa propia pel.”

Nome e apelidos:

Alejandro Veira Canle

Categoría:

Adultos



Concurso #140ENPOSITIVO

A veces me despierto y el mundo pesa un poco. Que si el pelo, que si el cuerpo, que si no soy suficiente. Tengo 15 y aprendo cada día a decir que no a lo que me quita la alegría. Mis errores son lecciones, mi risa es mi bandera, no necesito permiso para ser quien yo quiera.



Primeiro
Premio

Nome e apelidos:

Jessica Sousa Abalde

Categoría:

Mocidade

Concurso #140ENPOSITIVO

“Hai días nos que resistir xa é unha forma de beleza. Non todo medra cara arriba: tamén hai raíces que avanzan na escuridade, sostendo a vida sen facer ruído”



Biblioteca
Deputación



Nome e apelidos:

Lara Romero Carrera

Categoría:

Adultos



“O cambio non comeza cando todo está listo, senón cando decides dar o primeiro paso aínda con medo.”



Nome e apelidos:

Raúl Soneira Barreira

Categoría:

Mocidade

Concurso #140ENPOSITIVO

“Nenas que medraron procurando oportunidades, mozas valerosas que partiron tópicos, vellas testanas que desfecharon portas, artistas tras fiestas abraiando co seu talento, nais que adestraron distinto...sigamos as pegadas das nosas teimudas devanceiras!”



Nome e apelidos: **Cristina Valiña Pazos**

Categoría: **Adultos**

Concurso
#140ENPOSITIVO

*“Deixade atrás os vosos prexuizos
e ide provocando sorrisos.”*



Nome e apelidos: **Julia Fresco Pérez**

Categoría: **Mocidade**

