Deputación DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 404
28/10/2026



O **monte Pindo** (**Carnota**) álzase 627 metros a escasos dous quilómetros do mar. Ao camiño de subida ata o cume da Moa é necesario dedicarlle un par de horas e moita precaución, sobre todo na baixada. O carreiro está vixiado polas figuras pétreas de formas humanas como o "guerreiro" e outros castelos de granito que poñen a proba a gravidade e a imaxinación.

De máis fácil acceso é o lugar onde o **Xallas** se precipitaba sobre o mar en forma de fervenza antes da represa do río augas arriba. Cando en datas sinaladas da tempada turística ábrense as comportas do encoro, aínda se pode admirar a bravura dunha das fervenzas únicas en Europa. Por todo isto, **O Pindo** é un particular olimpo celta. Baseado, ademais, na similitude fonética co grego monte Pindhos.

Noticias

As Mariñas Coruñesas impulsan 51 proxectos para transformar espazos naturais dos seus 17 municipios

Unha carteira con **51 proxectos** pretende marcar unha nova etapa na **conservación e mellora dos espazos naturais de uso público das Mariñas Coruñesas.** A Reserva de Biosfera presentou en Betanzos o plan conxunto **'Proxecta Paisaxe',** unha estratexia deseñada para actuar de forma coordinada nos 17 municipios que forman parte deste territorio. A **renaturalización** terá un peso destacado. Un total de 39 proxectos contemplan actuacións con especies autóctonas e 38 inclúen medidas directamente relacionadas coa restauración ecolóxica. Tamén se prevé crear ou mellorar **sendas e percorridos peonís** en 35 iniciativas, mentres que 25 incorporan actuacións relacionadas coa adaptación climática e o ciclo da auga.

Máis Info

O Concello de Cariño amplía o seu programa de compostaxe doméstica a 30 novas familias

O Concello de **Cariño**, coñecedor dos beneficios ambientais e económicos que trae consigo a autoxestión da materia orgánica, propúxose ampliar o seu programa local de **compostaxe doméstica** a **30 novas familias**. Con esta iniciativa, non só promoverá a **menor produción de residuos en orixe**, senón tamén a **transformación en compost dos restos orgánicos**, que veñen representar preto do 40% da composición media dunha bolsa de lixo tipo, evitando o seu tratamento industrial e, por tanto, diminuíndo os custos de xestión. Os 30 compostadores, teñen unha capacidade para 400 litros e son fabricados con materiais reciclados e reciclables.

Máis Info

Aliado natural contra a velutina en Galicia: cada parella de abelleiro europeo elimina ata 80 niños por tempada

As **aves rapaces** son carnívoras e aliméntanse dunha gran variedade de presas que van dende pequenos mamíferos ata aves máis pequenas. Con todo, no mundo animal, onde as especies deben adaptarse para sobrevivir, aparecen excepcións. É o caso do **abelleiro europeo** (Pernis apivorus), unha ave estival migratoria en Europa —cunha gran densidade de poboación en **Galicia**— cuxa inusual dieta baséase en **avespas e abellóns**. No territorio galego, un dos seus obxectivos de caza é a **avespa asiática** (Vespa velutina), unha especie cun forte impacto negativo sobre a economía e a sociedade.

Esta especie rapaz visita Galicia entre os meses de abril e setembro, durante a súa **tempada de cría**, que coincide co período de maior abundancia de avespas; despois, viaxa quilómetros ata regresar a **África** en inverno. O estudo estima que cada parella de Pernis apivorus pode eliminar **entre 67 e 84 niños** de velutina nestes cinco meses, o que podería equivaler a entre **2,6 e 6,4 millóns de euros anuais** de xestión de avespeiros en Galicia.

Máis Info

Árbores de Nadal na praia, o truco dos ingleses para salvar a súa costa

Cada ano, **miles de árbores de Nadal** terminan no lixo unha vez finalizadas as festas. Con todo, **nunha zona do litoral inglés**, estes exemplares teñen unha segunda vida moito máis útil: contribuír á **conservación das praias** e combater o retroceso da costa.

A iniciativa desenvólvese en **St. Annes, unha localidade do condado de Lancashire** onde a perda de area e a deterioración das dunas ameazan a protección natural das zonas residenciais. Para facer fronte a este problema, as autoridades e as organizacións ambientais puxeron en marcha un sistema que aproveita as árbores do Nadal usadas para **favorecer a acumulación de sedimentos.**

Máis Info

Zaragoza, Benidorm e Estarreja gañan os premios Capital Verde Europea e Folla Verde Europea 2028

As cidades gañadoras dos Premios Capitais Verdes Europeas 2028 anunciáronse nunha cerimonia celebrada en Guimarães (Portugal), gañadora do premio en 2026.

Zaragoza foi nomeada **Capital Verde Europea 2028**, mentres que **Benidorm** e Estarreja (Portugal) compartirán o **premio Folla Verde Europea 2028**, que celebra o liderado das cidades máis pequenas na acción medioambiental.

O **Premio Capital Verde Europea** outorga un recoñecemento ás cidades de máis de 100 000 habitantes que demostran un compromiso a longo prazo coa sustentabilidade. O **premio Folla Verde Europea** celebra os logros medioambientais das cidades máis pequenas de entre 20 000 e 100.000 habitantes.

27 cidades de toda Europa competiron por estes premios de 2028. Un xurado de expertos internacionais en sustentabilidade urbana avaliou as solicitudes en sete ámbitos medioambientais: **calidade do aire, a xestión da auga, biodiversidade, espazos verdes e uso sostible do chan, residuos e economía circular, contaminación acústica, mitigación do cambio climático e adaptación ao cambio climático.** Sete cidades chegaron á fase final.

Máis Info

Sabías que...

O **permafrost** é, sinxelamente, terreo que se mantén a unha temperatura **igual ou inferior a 0 °C** durante **polo menos dous anos seguidos**. Non fai falta que sexa xeo puro: pode ser terra, grava, roca ou sedimentos cementados por auga conxelada. Ocupa unha parte moi considerable das terras emerxidas do hemisferio norte, sobre todo en Rusia, Canadá, Alaska e o Tíbet, aínda que tamén existe en cumes de montañas máis ao sur, como os Alpes.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: paté vegano de millo miúdo

Ingredientes: ½ cunca de millo miúdo cocido, 1-2 cenorias, ⅓ de cunca, tomate seco deshidratado, ¼ de cunca de alga nori, aceite de oliva virxe extras, ½ dente de allo, ½ culleriña comiño sen moer, loureiro, romeu, albáfega fresca, sal e pementa, tostadas integrais.

Nun recipiente rehidratar os tomates secos cunha cunca e media de auga case fervendo e unha rama de romeu durante 30 minutos ou toda a noite. Deixar as algas a remollo durante 5-10 minutos e escorrer moi ben.

Escorrer ben os tomates secos (gardar a auga de remollo) e deixar macerar nun recipiente cun dente de allo picado, albáfega picada, as algas picadas, o romeu, un bo chorro de aceite de oliva que cubra, sal e pementa...

Máis Info

Os nutricionistas coinciden: "Os cogomelos son un alimento moi saudable. Son ricos en ferro e vitamina A"

O **outono** sabe a castañas asadas, cremas de cabaza e cogomelos. Este último ingrediente convértese nun dos grandes protagonistas da tempada, cunhas excelentes propiedades nutricionais que destaca a **Fundación Española da Nutrición (FEN).**

Os **cogomelos** son un alimento moi versátil que encaixa en todo tipo de receitas, desde guisos e revoltos ata arroces e pratos de pasta. "Ademais do seu sabor, teñen moitas outras propiedades beneficiosas para a saúde: baixas en graxas, de alto contido proteico, ricas en fibra...". Respecto aos seus **minerais**, son ricas en ferro, fósforo, iodo, magnesio, selenio, calcio, potasio e zinc. Tamén son **fonte** de vitamina A, riboflavina e niacina, que axuda a manter saudables o sistema nervioso, o sistema dixestivo e a pel.

Máis Info

Como de sostible é o teu concello segundo os obxectivos para 2030? Compróbao neste mapa interactivo

Os **Obxectivos de Desenvolvemento Sostible (ODS)** son 17 metas globais adoptadas pola Organización dás Nacións Unidas (ONU) en 2015 dentro dá Axenda 2030. Entre eles están a fin da pobreza, fame cero, saúde e benestar, ou igualdade de xénero. O grupo de investigación **Post-Growth Innovation Lab** da Universidade de Vigo desenvolveu unha **plataforma dixital aberta**, denominada **ODSLocal**, para monitorar o grao de cumprimento dos ODS por parte dos **8.131 concellos** existentes en España a través dun **mapa interactivo**.

Polo de agora, a plataforma nútrese de datos procedentes de **fontes oficiais**, principalmente o Instituto Nacional de Estatística (INE) e institutos estatísticos autonómicos, así coma o SEPE ou o Instituto da Muller.

Máis Info

Estas son as catro guías que che permitirán descubrir a provincia da Coruña a través dos ollos dos locais

Gastronomía, paisaxe, historia. Estes son algúns dos puntos determinantes á hora de **elixir destino de viaxe**. Galicia reúne estas tres características nun territorio rico en alimentos frescos, cantís e lendas. Con todo, na era da internet, ás veces resulta complicado reunir toda esta información nun único soporte con recomendacións fiables que permitan guiar a travesía. Con esta fin nacen as **catro guías de 'A Paisaxe que Sabe'**, promovidas pola **Deputación da Coruña**, para descubrir novos lugares dende a perspectiva máis local en colaboración con **20xvinte**, unha editora de guías turísticas que busca ofrecer información sobre as localizacións máis imprescindibles cun estilo único.

Máis Info

Boas Prácticas

Cataluña aumenta a recollida selectiva de residuos, aínda que só o 41% destínase a reciclaxe

A **recollida selectiva de residuos municipais** continúa avanzando en Cataluña, aínda que a reciclaxe segue por baixo dos obxectivos europeos. En **2025**, o **48,1%** dos residuos urbanos xerados recolleuse de forma separada en orixe, fronte ao **47,3%** rexistrado en **2024**. En termos absolutos, o volume pasou de 1,82 a 1,89 millóns de toneladas.

Os datos, publicados pola **Axencia de Residuos de Cataluña**, reflicten unha **mellora na separación dos residuos**, pero tamén mostran que aínda queda marxe para incrementar a cantidade de materiais que se destinan efectivamente á reciclaxe. Segundo o organismo, o 41% dos residuos xerados enviouse a empresas recicladoras, unha proporción inferior ao obxectivo europeo do 55% para 2025.

Máis Info

Ourense investirá 3,5 millóns de euros na renovación de 36 parques e zonas verdes

O **Concello de Ourense** aprobou o expediente para contratar as obras de renovación e **mellora de 36 parques, xardíns e zonas verdes** do municipio, cun investimento previsto de **3,5 millóns de euros, IVE incluído**. A actuación busca modernizar estes espazos públicos, mellorar as súas condicións de uso e adaptar as súas instalacións á normativa vixente.

O proxecto responde a **deterioración** de numerosos **parques e zonas verdes da cidade**, algúns dos cales teñen máis de dez anos de antigüidade e, en determinados casos, superan as dúas décadas.

Máis Info

Madrid incorpora un ximnasio ao aire libre con máquinas de forza de carga variable

A diferenza dos tradicionais parques biosaudables, este novo espazo está concibido para usuarios que buscan un adestramento máis esixente e personalizado. Grazas ao **sistema de carga variable,** cada máquina permite adaptar a intensidade do exercicio ao nivel físico de cada persoa, favorecendo unha progresión segura e eficaz tanto para deportistas habituais como para usuarios que desexan iniciarse no adestramento de forza.

Todas **as máquinas** foron deseñadas para soportar un uso intensivo en espazos públicos, combinando estruturas de aceiro de alta resistencia, compoñentes anticorrosión e acabados especialmente desenvolvidos para garantir unha elevada durabilidade fronte á intemperie e minimizar as necesidades de mantemento.

Máis Info

Axenda Ambiental

- **O XX Foro da Economía da auga** celebrarase o 18 de novembro de 2026 na Casa Milá – A Pedrera (Barcelona), **baixo o lema "Era da auga: o recurso que marcará a economía, a tecnoloxía e a xeopolítica do século XXI".**

Máis Info

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña
Servizo de Desenvolvemento Territorial, Sectores Produtivos, Emprego Sostible e Transición Ecolóxica
Email: medioambiente@dacoruna.gal